

Грав: Гри: Фебрицкiй.

УСТАВЪ ВОСПИТАНІЯ

двухъ сотъ

БЛАГОРОДНЫХЪ ДѢВИЦЪ

учрежденнаго

ЕЯ ВЕЛИЧЕСТВОМЪ

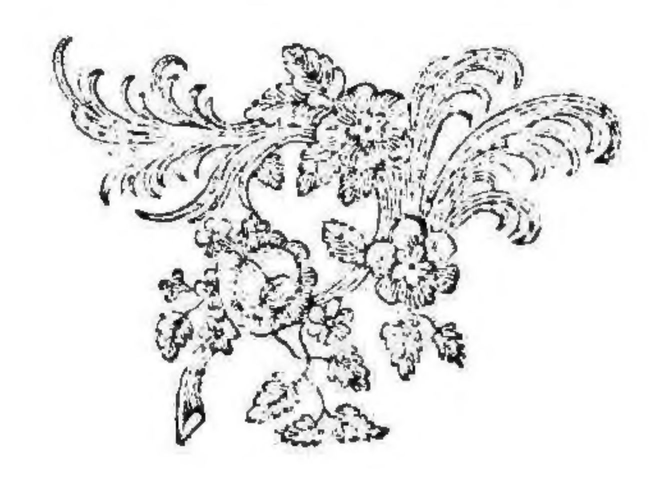
ГОСУДАРЫНЕЮ ИМПЕРАТРИЦЕЮ

ЕКАТЕРИНОЮ ВТОРОЮ

САМОДЕРЖИЦЕЮ ВСЕРОССІЙСКОЮ

МАТЕРІЮ ОТЕЧЕСТВА

и протчая, и протчая, и протчая.



ВЪ САНКТПЕТЕРБУРГѢ.

При Императорской Академіи Наукъ 1768 года.

ВСЕМИЛОСТИВѢЙШАЯ ГОСУДАРЫНЯ!

Во исполненіе всевысочайшаго повелѣнія ВАШЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА, мы нижеподписавшіеся разсматривали съ должнымъ прилѣжаніемъ при семъ со всеглубочайшимъ почтеніемъ возвратно подносимой планъ, сочиненной Генераломъ-Порутчикомъ Бецкимъ, о воспитаніи дѣвицъ благородныхъ. Соединенная въ немъ истинная государственная польза съ христіанскимъ человѣколюбіемъ, инаго намъ не оставляетъ какъ предварить нашими искреннѣйшими желаніями желаніи всѣхъ вѣрныхъ сыновъ отечества, дабы за матернее ВАШЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА особливое призрѣніе такой важной части всего общества, Всевышшій сугубо благословилъ драгоцѣнный вѣкъ ВАШЕГО ВЕЛИЧЕСТВА къ собственной ВАШЕИ радости и удоволь-

ствїю, которыя матернее сердце ВАШЕГО ВЕЛИЧЕСТВА наполнять будутъ изъ дѣйствительныхъ плодовъ сего награжденїя при самыхъ наиотдаленнѣйшихъ предѣлахъ жизни человѣческой.

ВАШЕГО ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА

всеподданнѣйшїе рабы

К: Яковъ Шаховской.
Н: Панинъ.
Гр: Э: Минихъ.
Князь Сергїй Гагаринъ.
Графъ Г: Орловъ.
К: А: Голицынъ.

Маїя 2 дня, 1764 года.



ГЛАВА ПЕРВАЯ,

РАЗДѢЛЕНІЕ ПЕРЬВОЕ

о должностяхъ господъ попечителей и о принятіи въ общежитіе благородныхъ дѣвицъ.

I.

Кромѣ госпожи начальницы надлежитъ быть еще четыремъ знатнымъ особамъ изъ господъ Сенаторовъ, или

Противъ того подписано собственною ЕЯ

императорскаго величества рукою тако: быть по сему Маія 5 дня 1764 года въ Сарскомъ селѣ.

другихъ именитыхъ чиновъ, отъ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА назначенныхъ, которые должность свою отправляютъ попеременно изъ одной чести и любви къ ближнему, засѣдая въ собраніи какъ для совѣта и свидѣтельства дворянства молодыхъ дѣвицъ, такъ и для экономіи.

2.

Число дѣвицъ перьваго пріема состоять будетъ изъ 50ти, не свыше 5ти и 6ти лѣтъ. По принятіи же оныхъ въ перьвый годъ, въ слѣдующіе потомъ два года, хотя и убылыя мѣста случатся, ни единыя болѣе принимать не дозволяется; но оный пріемъ всегда возобновлять по прошествіи трехъ лѣтъ.

3.

При каждомъ пріемѣ должны отцы и матери, а въ случаѣ сиротства сродники, или свойственники помянутыхъ молодыхъ дѣвицъ прежде вступленія ихъ, достовѣрно доказать въ учрежденномъ совѣтѣ воспитательнаго общества дворянство ихъ, и сколь скоро дока-

зательства ихъ о томъ достаточными признаны будутъ, то за подписанiемъ господъ засѣдающихъ въ собранiи дается имъ писменное въ томъ утвержденiе.

4.

Еще надлежитъ имъ о своемъ возрастѣ имѣть свидѣтельство отъ священниковъ коими крещены, или отъ воспрiемниковъ, съ показанiемъ имени, прозванья и лѣтъ, такожъ чина и имени отцовскаго. А поелику сiе учрежденiе болѣе преимущество даетъ такимъ благороднымъ дѣвицамъ, коихъ отцы и матери предъ протчими мало достаточны, то ежели похотятъ, прописывать могутъ отцовскую службу, былъ ли онъ раненъ или и убитъ на войнѣ, и о имѣнiи родителей.

5.

Такое свидѣтельство о ихъ состоянiи не будетъ однакожъ никому извѣстно, кромѣ госпожи начальницы; а въ случаѣ какого либо сомнительства довольно, когда оное утвер-

ждено будетъ подписанїемъ кого изъ тамошняго дворянства, или какой знатной въ томъ городѣ или уѣздѣ особы.

6.

По утвержденїи и признанїи дворянства, дѣвицы представляются госпожѣ начальницѣ, которая получа всѣ потребныя свидѣтельства о дворянствѣ, имени и прозванїи принимаемой дѣвицы; что она не старѣе шести лѣтъ, и была ли на ней оспа, запечатаетъ ихъ печатью сего дома, и внеся оныя въ списокъ принимаемыхъ, имѣетъ отдать съ нумеромъ въ архивъ, которыя въ ономъ храниться будутъ до того времяни, какъ воспитуемая дѣвица изъ сего общества отпустится.

7.

Принятая вышеписаннымъ порядкомъ дѣвица тотчасъ препоручится въ вѣдомство учительницы назначеннаго ей класса, и получаетъ всю одежду сего дома. Съ того самаго времяни начнетъ она пользоваться всѣми

удовольствїями воспитательнаго общества; и вступитъ во всѣ упражненїя возрасту ея приличныя и по предписанїю назначенныя.

8.

Все оное разумѣется о здоровыхъ дѣвицахъ; а увѣчныя, слѣпыя и тому подобныя, такъ же имѣющїя какую болѣзнь, которая другимъ вредить можетъ, принимаемы не будутъ.

9.

При врученїи молодыхъ дѣвицъ госпожѣ начальницѣ, родители ихъ или ближнїе родственники въ тоже время должны дать ей порядочное обязательство въ томъ, что они по собственному своему произволенїю, и видя будущую дочерямъ ихъ отъ сего воспитанїя пользу, препоручаютъ въ опеку совершенно до 18ти лѣтъ возраста, такъ что до изходу того двенатцатилѣтняго времяни, ни подъ какимъ видомъ обратно требовать ихъ не станутъ.

10.

Ежели иногда случится, что дѣвица по прошествіи урочныхъ лѣтъ осиротѣетъ, или другихъ какихъ ради причинъ въ ономъ обществѣ сама остаться пожелаетъ, оное ей дозволяется; но не болѣе, какъ на два или на три года, не въ числѣ класныхъ.



РАЗДѢЛЕНІЕ ВТОРОЕ

о раздѣленіи принимаемыхъ дѣвицъ на четыре возраста, о штатѣ ихъ и ученіи.

Первой возрастъ отъ шести до десяти лѣтъ.

ШТАТЪ ОНАГО.

Одежда коришневаго цвѣту.

1. Госпожа надзирательница.
4. Госпожи учительницы для четырехъ частей сего класса.
4. Служанки, въ каждой части по одной.

УЧЕНІЕ.

1. Исполненіе закона и катехизмъ.
2. Всѣ части воспитанія и благонравія.
3. Россійской и } языки.
4. Иностранной }
5. Арифметика.
6. Рисованіе.
7. Танцованіе.
8. Музыка вокальная и инструментальная.
9. Шитье и вязаніе всякаго рода.

Второй возрастъ отъ десяти до двенатцати лѣтъ.

ШТАТЬ ОНАГО

противъ вышеписаннаго.

Голубаго цвѣту.

Въ семъ классѣ привыкаютъ дѣвицы къ убиранiю волосъ, одѣванiю и содержанiю себя; ибо по окончанiи сего возраста сами то на себѣ исправлять должны.

УЧЕНIЕ.

Продолженiе всего прежняго; а сверьхъ того

1. Географiя.
2. Исторiя.
3. Нѣкоторая часть экономiи, или домостроительства.

Третей возрастъ отъ двенатцати до пятнатцати лѣтъ.

ШТАТЪ ОНАГО

Сѣроватаго цвѣту.

1. Госпожа надзирательница, какъ и при перьвыхъ.
2. Госпожи учительницы для двухъ частей сего класса.
3. Служанки единственно для убиранія постель, комнатъ и протчихъ услугъ; ибо дѣвицы сего возраста убираются уже сами.

УЧЕНІЕ.

Продолженіе всего прежняго, при томъ

1. Словесныя науки, къ коимъ принадлежитъ чтеніе историческихъ и нравоучительныхъ книгъ.
2. Часть архитектуры и геральдики.
3. Зачинаютъ дѣйствительно вступать въ экономію по очереди.

Четвертой возрастъ отъ пятнатцати до осминатцати лѣтъ.

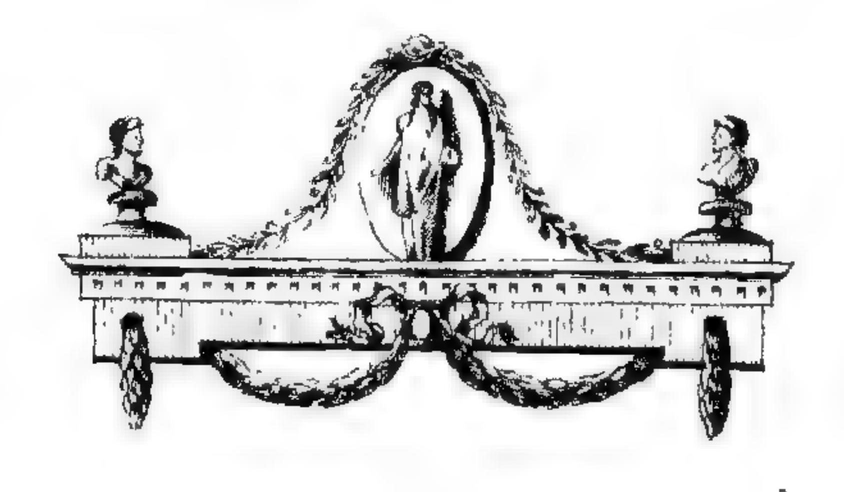
ШТАТЪ ОНАГО

противъ третiяго класса.

бѣлаго онаго цѣну.

УЧЕНIЕ.

1. Знанiе совершенное закона.
2. Всѣ правила добраго воспитанiя, благонравiя, свѣтскаго обхожденiя и учтивости.
3. Повторенiе всего прежняго, въ чемъ совершеннаго знанiя еще не имѣютъ.
4. Во всѣ части экономiи дѣйствительно вступаютъ по очереди.



РАЗДѢЛЕНІЕ ТРЕТІЕ

о госпожѣ начальницѣ.

1.

Какъ скоро госпожа начальница отъ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА опредѣлена будетъ, то и получаетъ она отъ того часа всю власть въ распоряженіяхъ всего дома, и надъ всѣми въ должностяхъ приономъ находящимися.

2.

Она печется съ крайнимъ прилѣжаніемъ о сохраненіи и наставленіи воспитываемаго младаго стада, съ толикою довѣренностію отъ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА ей врученнаго. Поелику же она надъ всѣмъ онымъ обществомъ имѣетъ полную власть; то и долженствуетъ непремѣнно вѣрно и обстоятельно вѣдать о всемъ, что въ немъ ни произходитъ, не пренебрегая ни малѣйшей подробности, кромѣ развѣ такихъ случаевъ, въ которыхъ она положиться можетъ на гос-

пожу правительницу, коей исправность и неусыпное смотренїе ей извѣстны быть должны.

3.

Какъ она, по сообщенїю господъ засѣдающихъ о утвержденїи дворянства, имѣетъ принимать молодыхъ дѣвицъ; такъ потому же и при выпускѣ ихъ изъ сего общества даетъ имъ свидѣтельства о ихъ поведенїи.

4.

Паче всего старается она содержать предписанной въ уставѣ порядокъ, которому прочїя госпожи въ воспитанїи и наставленїи молодыхъ дѣвицъ безъ всякой отмѣны слѣдовать должны. Чего ради часто въ разныя и не ожиданныя времена посѣщаетъ классы, дабы присудствїемъ своимъ тѣмъ надежнѣе содержать каждую при своей должности.

5.

Должность госпожи начальницы, яко важнѣйшая и предъ всѣми прочими преимущественная, требуетъ великаго попеченїя о томъ,

чтобъ быть ей всѣми къ воспитательному обществу принадлежащими любимой и почитаемой. Однимъ словомъ: надобно ей во всемъ поступать съ крайнимъ благоразумїемъ и кротостїю, тѣмъ наипаче, что собственнымъ примѣромъ должна она ободрять всѣхъ протчихъ, къ воспитанїю и руководству молодыхъ дѣвицъ опредѣленныхъ; а особливо учительницъ, отъ которыхъ зависитъ все совершенство добраго воспитанїя и обученїя.

6.

А дабы она по собственному своему примѣчанїю и по засвидѣтельствованїю госпожъ учительницъ, свѣдома быть могла о успѣхахъ и прилѣжанїи каждой дѣвицы; то для сего назначивать можно особые и общїе экзамены, первые по классамъ, а другїе предъ всемъ собранїемъ. По усмотренїи же понятїя и способности каждой, поощряетъ она ихъ раздачею опредѣленными знаками къ большему прилѣжанїю; часто призываетъ изъ тѣхъ нѣкоторыхъ къ себѣ, и поступая съ ними

ласково , старается возбудить въ нихъ похвальную ревность и желанїе быть съ нею. Симъ способомъ , подавая кроткїя и благоразумныя свои наставленїя , прїохотитъ ихъ лучше вникать въ оныя.

7.

Для сего надлежитъ ей при всѣхъ случаяхъ подавать примѣры отличной добродѣтели, превосходнаго достоинства и всѣхъ тѣхъ качествъ , какихъ ея чинъ и важная должность требуютъ ; снисходя притомъ чистосердечно въ состоянїе подчиненныхъ ей людей. Строгость и твердость суть иногда великїя добродѣтели ; но бываютъ времянно и такїя случаи , въ коихъ требуется особливое искусство , чтобъ оные согласить съ порядкомъ и тишиною во всемъ училищѣ.

8.

Опредѣленная для сего общества казна состоитъ въ вѣдомствѣ всего засѣданїя ; а для мѣлочныхъ росходовъ нѣкоторая сумма вы-

дается эконому, состоящему въ вѣденіи госпожи начальницы, которому безъ особливаго отъ нея приказу никакой чрезвычайной издержки собою не чинить; ибо должность ея требуетъ входить во всѣ подробности и разпорядки экономіи. Буде же за болѣзнію или для какихъ другихъ причинъ сама все то исправить не можетъ, то поручаетъ оное госпожѣ правительницѣ, которая ей обо всемъ вѣрно доноситъ.

9.

Экономъ чрезъ каждыя двѣ недѣли, или по меньшей мѣрѣ чрезъ каждой мѣсяцъ вручаетъ ей обо всемъ исправной щетъ, по которому она повѣряетъ росходы, и вступя во всѣ малѣйшія подробности, старается тѣмъ предупредить всякой подлогъ. Имѣя опеку юныхъ питомицъ, по справедливости обязуется она хранить и добро ихъ, и крайнюю употреблять предосторожность противу расточенія, дабы добрымъ смотрѣніемъ зберегаемые отъ опредѣленной годовой суммы

остатки , могли во свое время употреблены быть имъ же на пользу въ приданое.

10.

Какъ отъ воли ея точно зависитъ разпредѣлять при домѣ всѣ должности касающіяся до воспитанія , обученія и содержанія ; такъ по тому же нерадивыхъ учительницъ, коихъ благопристойными средствами къ должности своей привесть не можно , и всѣхъ тѣхъ , которыхъ или вѣрность сомнительна , или не найдутся ею въ знаніи и искуствѣ достаточными , перемѣнять, и другихъ на тѣхъ мѣста̀ опредѣлять въ ея же волѣ состоитъ ; въ противномъ же случаѣ она за все отвѣтствовать должна.

11.

Хотя благоразуміе и искуство будутъ непремѣннымъ основаніемъ всѣхъ ея поступокъ: однакожъ надлежитъ соединять ихъ съ кротостію , а наипаче съ не принужденною веселостію. И сіе вперять или сообщать и протчимъ госпожамъ , а особливо молодымъ дѣви-

цамъ, дабы симъ способомъ отвращенъ былъ и самой видъ всего того, что скукою, грустію, или задумчивостію назваться можетъ.

12,

Госпожѣ начальницѣ предоставляется промышлять о всемъ томъ, что по собственному ея изобрѣтенію за лучшее и полезнѣйшее для порядку, успѣха, благосостоянія, а наипаче для воспитанія молодыхъ дѣвицъ признано будетъ, которыя яко драгоцѣнной для нея, для государства и отечества залогъ, ввѣрены благоразумному ея попеченію.



РАЗДѢЛЕНІЕ ЧЕТВЕРТОЕ

о госпожѣ правительницѣ.

1.

Оная состоитъ второю особою по госпожѣ начальницѣ, и по тому почитается какъ вторая воспитательница, или какъ помощница въ великихъ трудахъ и упражненіяхъ первой; получаетъ приказанія отъ нее, и поступая по онымъ, исполняетъ свою должность.

2.

Во первыхъ должна она наблюдать со всякою ревностію за надзирательницами и учительницами, точно ли онѣ по предписанію исполняютъ свои должности и съ какимъ прилѣжаніемъ; а при томъ смотрѣть, совершенной ли порядокъ во всемъ домѣ происходитъ, и вѣрно о томъ доносить госпожѣ начальницѣ.

3.

Она также, какъ и госпожа начальница разбираетъ, съ какимъ успѣхомъ дѣвицы вос-

питываются и обучаются. А чтобъ лучше видѣть, какъ преподаютъ наставленія учительницы классовъ, то для сего нелѣностно сама присудствуетъ въ каждомъ попеременно.

4.

Сверьхъ того, что она долженствуетъ прилагать попеченіе о всемъ томъ, чтобъ до сего воспитательнаго общества ни касалось, особливо имѣть ей крайнее раченіе *о чистотѣ и учтивости*, показывая въ томъ сама собою всѣмъ перьвой примѣръ. Ибо нерадѣніе въ семъ пунктѣ ни по какой мѣрѣ терпимо быть не можетъ.

5.

Госпожа правительница имѣетъ равномѣрно въ своемъ вѣденіи все, что до экономіи и росходовъ принадлежитъ, по колику она въ потребномъ случаѣ исполнять обязана всѣ должности госпожи начальницы, и все что на нее положено, лежитъ также и на госпожѣ правительницѣ, съ тою токмо разностію, что она все дѣлать должна то, въ чемъ

отъ госпожи начальницы точнымъ повелѣнїемъ уполномочена будетъ.

6.

Не меньше, какъ и госпожѣ начальницѣ стараться ей должно о томъ, чтобъ поведенїемъ своимъ, благонравїемъ и добрымъ примѣромъ возбудить въ подчиненныхъ похвальное ревнованїе, и не токмо между молодыхъ дѣвицъ, но и между самихъ госпожъ надзирательницъ и учительницъ классовъ.

7.

Умѣренность, кротость и благоразумїе долженствуютъ быть главными качествами госпожи правительницы. По сему весьма остерегаться ей должно, чтобъ отнюдь ни при какомъ случаѣ не здѣлать ничего суровость, досаду или гнѣвъ изъявляющаго. Особливоже беречься того, чтобъ ни при госпожахъ надзирательницахъ и учительницахъ, а еще того меньше при молодыхъ дѣвицахъ, въ коихъ она должна производить плоды добродѣтели, не сказать ничего непристойнаго и огорчительнаго;

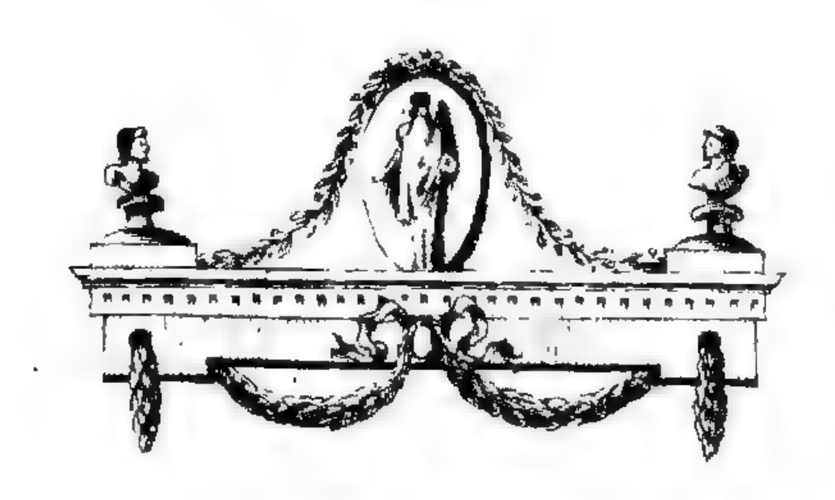
о чемъ подтверждать и протчимъ ей подчиненнымъ госпожамъ, и за ними того крѣпко наблюдать.

8.

Ей же надлежитъ съ крайнимъ благоразуміемъ отвращать все, что помѣшательство, неудобство, или какую остановку въ воспитаніи и обученіи дѣвицъ произвесть можетъ.

9.

Въ протчемъ во всѣхъ тѣхъ случаяхъ, гдѣ она сама собою чего рѣшить не можетъ, требуетъ наставленія и приказу отъ госпожи начальницы.



РАЗДѢЛЕНІЕ ПЯТОЕ

о госпожахъ надзирательницахъ.

1.

Госпожъ надзирательницъ для двухъ сотъ дѣвицъ опредѣляется четыре: въ каждомъ классѣ по одной. Должность ихъ состоитъ въ томъ, чтобъ прилѣжно смотреть за дѣвицами ея класса, при всѣхъ случаяхъ; и естьли которая изъ нихъ въ чемъ преступитъ, то поправлять съ благопристойною кротостїю: а сверьхъ сего долженствуютъ онѣ вспомоществовать госпожамъ учительницамъ въ преподаваемыхъ ими наставленїяхъ. А буде которая за болѣзнїю, или для другой какой законной причины при классѣ быть не можетъ, тогда надзирательница занимаетъ на то время ея мѣсто.

2.

Въ семъ случаѣ госпожи надзирательницы слѣдуютъ въ обученїи дѣвицъ тому же порядку, какому слѣдовали учительницы, и

для того держатся онѣ и всѣхъ протчихъ до того принадлежащихъ правилъ, не отлучаясь ужѐ отъ дѣвицъ ни во время ученія, ни во время отдохновенія, но исполняютъ во всемъ должность учительницы.

3.

Имѣютъ онѣ преимущества надъ учительницами, но ограниченное. Главная ихъ должность непрестанно быть при нихъ, и смотреть, чтобъ благопристойность, во всемъ надлежащей порядокъ, успѣхи, *чистота* и *учтивость* наблюдаемы были въ вышнемъ степени, приобучая къ тому дѣвицъ такимъ образомъ, что онѣ здѣланную въ такихъ нѣжныхъ лѣтахъ привычку не покинутъ до глубокой старости.

4.

Сего ради неусыпнымъ трудолюбіемъ каждая въ своемъ классѣ приводитъ оное въ совершенство старается. Отъ ея глазъ и примѣчанія не должны скрываться и малѣйшія по-

дробности. Служанки сами по себѣ довольно къ небреженію склонны; а естьли примѣтятъ въ томъ послабленіе, то придутъ и въ совершенной безпорядокъ. И въ разсужденіи того, что все намѣреніе сего учрежденія клонится единственно къ совершенному воспитанію дѣвицъ, надлежитъ все то и взыскивать безъ всякаго упущенія.

5.

Такожъ имѣютъ онѣ попеченіе о платьѣ и бѣльѣ дѣвицъ, которыя должно содержать въ порядкѣ подъ особливымъ нумеромъ каждой, пересматривая все по росписи у тѣхъ, кому изъ служащихъ каждаго класса поручено будетъ; а отнюдь не полагаться въ томъ на нихъ. И естьли чтолибо усмотрятъ ко употребленію негодное, то немедлѣнно доносить о томъ госпожѣ правительницѣ, которая, какъ скоро можно, вмѣсто ветхаго даетъ новое.

6.

Госпожа надзирательница должна быть попеременно при четырехъ къ смотренію ея

принадлежащихъ столахъ; ибо каждая учительница для своей части имѣетъ особливой столъ. Тогда примѣчаетъ она такъ, какъ и учительница, благопристойноли дѣвицы себя ведутъ, съ благородноюли и приличною осанкою, и опрятноли кушаютъ; словомъ, такъ ли поступаютъ, какъ благороднымъ и хорошо воспитаннымъ дѣвицамъ надлежитъ.

7.

Госпожи надзирательницы получаютъ приказанія только отъ госпожи правительницы и отъ самой госпожи начальницы, и поступая по онымъ всегда и при всѣхъ случаяхъ съ крайнею точностію, должны молодымъ дѣвицамъ подавать похвальные примѣры ласковою своею поступкою, а паче всего умѣренностію и учтивостію.

8.

Естьли госпожи надзирательницы принуждены будутъ такъ, какъ и учительницы классовъ, за погрѣшность ко исправленію пристойные употребить способы, то дѣлать

сїе въ образѣ и намѣреніи матернемъ, а отнюдь не по страсти, или по иной какой посторонней причинѣ, какъ напримѣръ: естьлибъ кому случилось упражняясь въ какомъ нибудь дѣлѣ притти въ раздраженіе, и въ тожъ время не одумавшись сердце свое изъявить надъ молодою дѣвицею, [что весьма часто случается у большей части безразсудныхъ учителей и учительницъ] то такой поступокъ совсемъ не благоразуменъ, и какъ тѣмъ, такъ и другимъ крайне отъ сего остерегаться должно.

9.

Напрасно, или не по важности вины употребляемая строгость бываетъ обыкновенно поводомъ къ преступленію, совершенно опровергаетъ порядокъ добраго воспитанія и приводитъ въ уныніе питомца, коего ожесточившееся тѣмъ сердце отвратится отъ своего воспитателя. Собственныхъ, или домашнихъ своихъ огорченій воспитываемымъ дѣтямъ отнюдъ не оказывать; но всячески оныя отъ нихъ скрывать должно.

10.

Госпожа надзирательница или учительница поступают при томъ весьма осмотрительно, чтобъ въ употребляемыхъ строгостяхъ поступаемо было съ умѣренностію, и единственно по мѣрѣ той причины, какую подала къ тому дѣвица своимъ проступкомъ; да и тогда съ крайнимъ же благоразуміемъ опредѣлять оное по важности преступленія, смотря на возрастъ и разумъ преступившей; ибо все сіе столь нѣжно и съ такими сопряжено слѣдствіями, что едва можноли, такъ сказать, употребить въ томъ точную и довольную осторожность.

11.

Госпожи надзирательницы и учительницы за первое правило почитать себѣ должны, чтобъ имъ быть отъ всего воспитательнаго общества равно любимымъ и почитаемымъ; а изъ сего слѣдуетъ, что при выборѣ ихъ великое осмотреніе имѣть должно.

РАЗДѢЛЕНІЕ ШЕСТОЕ

о госпожахъ учительницахъ и мастерахъ.

1.

Число обучающихъ для перваго и втораго возраста дѣвицъ опредѣляется по четыре, для третьяго и четвертаго по двѣ, и того двенатцать, полагая напередъ, что при выборѣ оныхъ ничего не проропено, и что они одарены всѣми потребными къ тому качествами, дабы должность свою исправно, честно и съ похвалою исполнять въ состояніи были.

2.

И такъ первое и главнѣйшее ихъ попеченіе состоитъ въ томъ, чтобъ подъ своимъ руководствомъ воспитать дѣвицъ въ силу генеральнаго учрежденія ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА 10 пункта. А сею важною должностію наиболѣе обязаны они по тому, что будучи всегда при нихъ могутъ благоразумными и искусно къ слову приведенными

разговорами, при всякомъ случаѣ удобнѣе въ мысли молодыхъ дѣвицъ вперять благонравіе и вкоренять оное въ нѣжныя ихъ сердца: а всякой пунктъ наставленія, о чемъ бы ни былъ, довольной способъ къ нравоученію подать можетъ.

3.

Всячески стараться, чтобъ дѣвицы не привыкали излишно важничать, а потомъ и унылой видъ являть. Сіе примѣчаніе госпожа надзирательница часто подтверждаетъ подчиненнымъ своимъ, а особливо учительницамъ, по елику оныя непрестанно съ дѣвицами вмѣстѣ находиться будутъ. Паче всего наставлять ихъ въ основаніяхъ благоразумія, добронравія, благопристойности, благородной а не принужденной учтивости и всѣхъ добродѣтелей.

4.

Всѣ сіи изящныя качества надлежитъ соглашать съ пристойною и благородною скромностію въ поведеніи, въ осанкахъ пріятныхъ,

вЪ разговорахЪ вѣжливыхЪ и разумныхЪ и вЪ ласковыхЪ поступкахЪ.

5.

Госпожи учительницы во перьвыхЪ долженствуютЪ обучать дѣвицЪ иностраннымЪ языкамЪ говорить и писать; особливо же приваживать ихЪ кЪ правильному читанїю и вперять вЪ нихЪ охоту кЪ чтенїю книгЪ.

6.

Для содержанїя впредь вЪ добромЪ порядкѣ домашней экономїи, надлежитЪ ихЪ обучать ариѳметикѣ, такожЪ всякаго рода домашнимЪ рукодѣлїямЪ, яко шить и вязать, дабы со времянемЪ сами другимЪ вЪ потребныхЪ случаяхЪ показывать вЪ состоянїи были.

7.

Госпожи учительницы не отлучаются отЪ дѣвицЪ отЪ самаго утра даже до того времяни, какЪ пойдутЪ спать, и отнюдь изЪ глазЪ своихЪ ихЪ не выпускаютЪ, дабы

онѣ по елику возможно съ служанками однѣ не оставались, съ которыми и разговоровъ имѣть не должно.

8.

Излишними понятiями не зрѣлой еще разумъ ихъ отягощать не должно, по елику не всѣ могутъ быть равнаго сложенiя; ибо найдутся и скоропонятныя и медлительныя въ понятiи; а сiе особливо и разбирать, такъ какъ и о протчихъ душевныхъ дарованiяхъ разсужденiе имѣть надлежитъ, дабы не поступить съ тѣми суровымъ и не прiятнымъ образомъ, кои не такъ скоро понимаютъ преподаваемыя имъ наставленiя. Старанiемъ, искусствомъ и трудами не чувствительно достигнуть можно до того, отъ чего прямо произходитъ, что та, или другая въ наукѣ худо успѣваетъ.

9.

Сколь скоро усмотрится, что природная способность къ обученiю возпрепятствована

собственнымъ нехотѣнiемъ или упрямствомъ, надлежитъ тотчасъ употреблять пристойные способы къ отвращенiю онаго, съ намѣренiемъ желающей изрядно воспитать дитя свое, но безъ пристрастiя и не для постороннней какой либо причины.

10.

Праздность почитается источникомъ всѣхъ пороковъ; того ради госпожи учительницы должны прилѣжно наблюдать прямые въ обученiи успѣхи каждой дѣвицы, такожъ прилѣжанiе и лѣность, что наипаче во время приватныхъ въ классахъ экзаменовъ усмотрѣть можно, дабы потому разполагать должные къ тому способы для возбужденiя въ нихъ вящшей къ обученiю ревности похвалою ихъ успѣховъ, или какимъ ни будь и награжденiемъ.

11.

Какъ скоро дѣвицы иностранныя языки разумѣтъ и оными говорить начнутъ; тогда госпожи учительницы по окончанiи классовъ

употребляютъ по нѣскольку времяни съ ними вступать въ разговоры, дозволяя каждой сказывать и объяснять свои мысли съ пристойною вольностїю, что самое послужитъ имъ способомъ ко исправленїю ихъ разсудка. Чего ради поощрять, чтобъ и между собою разговаривали, а паче всего возбуждать охоту къ чтенїю книгъ, какъ для собственнаго ихъ увеселенїя, такъ и для происходящей отъ того пользы. Для сего такъ какъ и для словесныхъ наукъ надлежитъ неотмѣнно завесть библїотеку съ разсудительнымъ выборомъ книгъ.

12.

Въ семъ намѣренїи съ первыхъ лѣтъ можно имъ задавать для выучеванїя наизусть краткихъ исторїй, кои бы могли они другъ другу пересказывать, и нравоучительныя рѣчи искусныхъ мужей, дабы время отъ времяни благопрїятнымъ обхожденїемъ приобрѣтая большее познанїе, въ состоянїи были уподобляться или равняться съ тѣми, кои большее уже знанїе въ чемълибо имѣютъ.

13.

Сверхъ сего госпожи учительницы всевозможныя средства употреблять должны, чтобъ дѣвицы съ большимъ успѣхомъ воспитывались и привыкали съ юношества къ крайней *опрятности* и *учтивости*. Имъ же надлежитъ прилѣжно разсматривать въ нихъ разныя природныя склонности и охоту, и содержать тому исправную записку, дабы госпожа начальница, по благоразсужденію своему опредѣлять могла все то, что съ намѣреніемъ сего учрежденія, а паче съ высочайшимъ благоволеніемъ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА съ пользою согласоваться могло бы.

14.

Хотя и ожидается, что сіи госпожи не удалятся никогда отъ своей должности; однакожъ естьли бы случилось противное, то госпожа начальница старается привесть ихъ къ должности благопристойными средствами. А буде то не поможетъ, и зло сдѣлается большимъ, тогда въ ея волѣ состоитъ и перемѣнять ихъ.

15.

Весьма предосудительно было бы, естьлибъ госпожи учительницы подвергнули себя выговору въ такомъ дѣлѣ, которое единственно отъ смотренія ихъ зависитъ, то есть затвердить и памятовать, что упущеніе главнаго пункта *чистоты* и *учтивости*, прощаемо быть не можетъ. Слѣдовательно примѣтя въ какойлибо служанкѣ нерадивость, приносятъ онѣ о томъ жалобу госпожѣ надзирательницѣ, которая тотчасъ такую представя госпожѣ начальницѣ, изъ службы выключитъ, естьли ужè нѣсколько разъ явится не исправною.

16.

Ежели въ какихъ наукахъ учительницъ не сыщется, то вмѣсто оныхъ опредѣляются учители или мастера, которые имѣютъ приходить въ классы въ назначенные имъ часы, и кромѣ законной нужды отъ своей должности отнюдь уклоняться не должны.

17.

Въ протчемъ надлежитъ имъ обучать дѣвицъ со всякою исправностію въ присудствіи

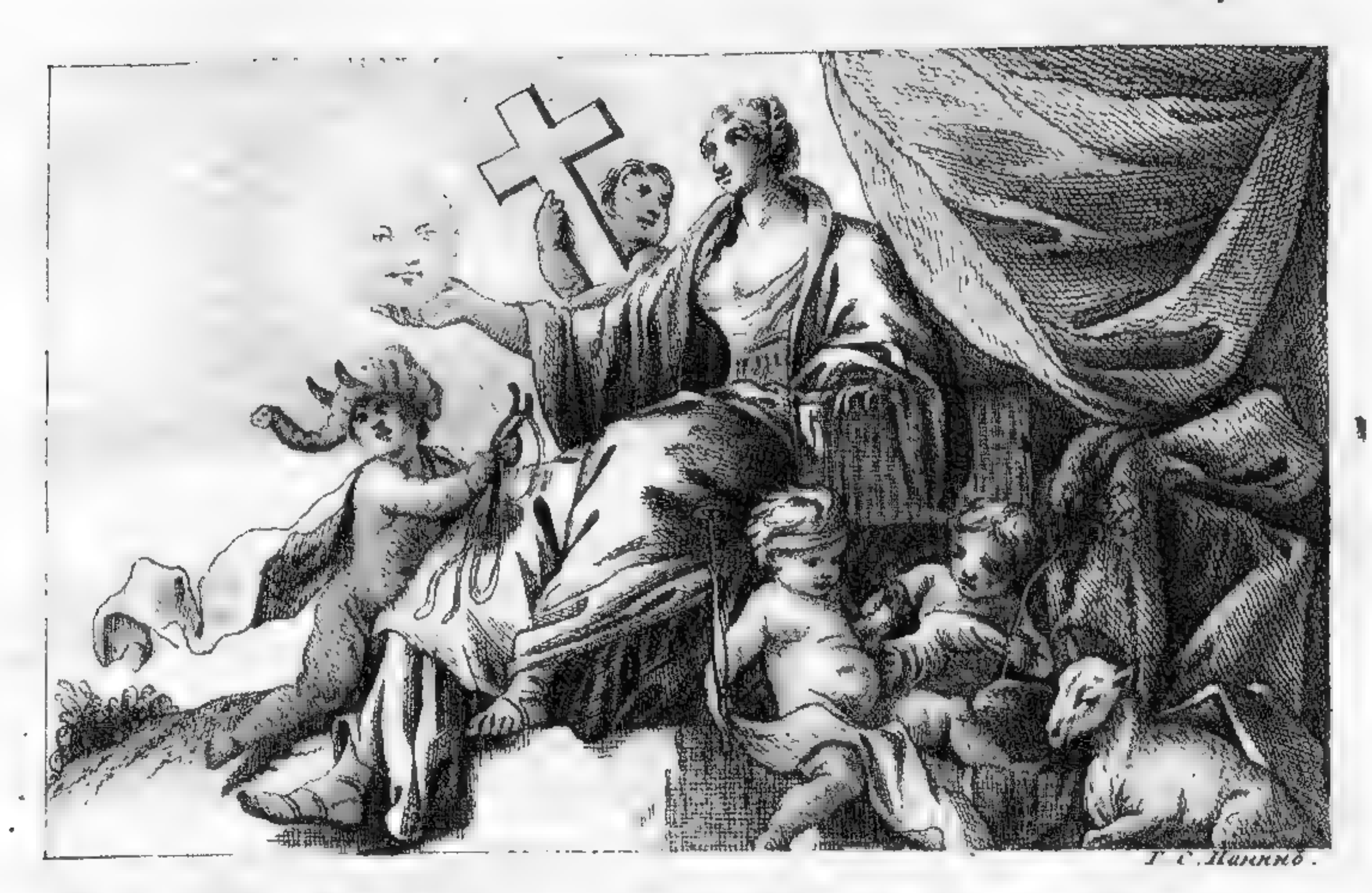
госпожѣ надзирательницы или учительницы, такъ что та или другая во время ученія ни подъ какимъ видомъ отъ дѣвицъ не отлучаются.

18.

Онѣ же должны вести себя весьма благопристойно и поступать съ дѣвицами со всякою учтивостію должною ихъ полу и породѣ, такъ что естьлибъ случилось имъ и представлять, то въ пристойныхъ, а отнюдь не грубыхъ или подлыхъ изображеніяхъ. Буде же которая по упрямству или нерадѣнію перенимать не похочетъ, то учитель увѣдомляетъ о томъ госпожѣ начальницѣ.

19.

Что касается до протчихъ ихъ должностей и поведенія, то объ оныхъ обстоятельно показано будетъ въ особливыхъ предписаніяхъ.



ГЛАВА ВТОРАЯ

о воспитанїи вообще.

I.

Первое попеченїе надлежитъ имѣть о вѣрѣ, дабы заблаговремянно посѣять и вкоренить въ сердцахъ благоговѣнїе, то есть, безмолвное почитанїе христїанскаго благочестїя; церьковная служба и проповѣдь слова Божїя будутъ вѣрными въ семъ пути предводителями.

2.

Свѣтскія же добродѣтели суть : „Пови-„новеніе начальствующимъ, взаимная учти-„вость, кротость, воздержаніе, равенствен-„ное въ благонравіи поведеніе, чистое, къ „добру склонное и праводушное сердце ; а „напослѣдокъ благороднымъ особамъ приличная „скромность и великодушіе, и однимъ сло-„вомъ удаленіе отъ всего того, что гордо-„стію и самолюбіемъ назваться можетъ.„ Сіе краткое многихъ важныхъ качествъ на-именованіе, добрымъ онымъ употребленіемъ и сліяніемъ, долженствуетъ произвести совер-шенное молодыхъ дѣвицъ воспитаніе.

3.

о молитвѣ

Молитва обыкновенно всегда и при всѣхъ училищахъ отправляема бываетъ поутру предъ классами, и въ вечеру предъ тѣмъ, какъ спать итти ; а въ воскресные и празд-ничные дни вся служба Божія отправляется такъ, какъ по церьковному уставу положено. Во время оной должны дѣвицы заблаговремянно

навыкать, чтобъ присудствовать и духомъ и сердцемъ, и стоять съ благоговѣнїемъ приличнымъ святости мѣста и совершаемымъ въ ономъ таинствамъ.

4.

И по тому госпожи надзирательницы и учительницы обязаны имѣть крѣпкое смотренїе, чтобъ дѣвицы въ церькви между собою отнюдь не разговаривали, но стояли бы со страхомъ и съ должнымъ благочинїемъ. За малѣйшее же во время молитвы или службы Божїей преступленїе, строго поступать по возвращенїи въ покои, въ присудствїи всего того класса, или при собранїи воспитываемаго общества, дабы стыдъ одной служилъ на всегда къ воздержанїю другихъ отъ подобныхъ поступокъ.

5.

Надлежитъ имъ истолковать ясно по лѣ- о ученія
тамъ и по нѣжности естественнаго сложенїя, разсуждая и по не зрѣлому ихъ уму, всѣ ча-

сти закона, то есть катехизмъ, догматы православной вѣры, и все, что касается до прямаго содержанія оной.

6.

Сверьхъ сего должно ихъ обучать Россійскому и чужестраннымъ языкамъ, дабы на оныхъ исправно читать, писать и говорить умѣли; ариѳметикѣ, географіи, исторіи, стихотворству, и отчасти архитектурѣ и геральдикѣ, а въ художествахъ наставлять рисованію и миніатурѣ, танцованіе, музыку вокальную и инструментальную, шитье всякаго рода, вязаніе и плѣтеніе шелковсе, нитяное, шерстяное и бумажное; а къ сему присовокупить надлежитъ и всѣ части экономіи.

7.

Сверьхъ предписаннаго здѣсь вообще обученія наукамъ и художествамъ, третьяго возраста по двѣ дѣвицы ежедневно по очереди присматриваться должны на поварняхъ ко всѣмъ работамъ, какія на оныхъ отправля-

ются, то есть, чтобъ могли онѣ знать всѣ подробности, касающїяся до домашней экономїи. Онѣ же должны. 1) Сами сочинять щеты дневнымъ росходамъ, и показывать оныя госпожѣ учительницѣ съ своими на то примѣчанїями. 2) Чулки и протчей уборъ имѣть собственной своей работы, также и платье на себя имѣютъ шить сами изъ даваемыхъ матерй, что и о четвертомъ возрастѣ разумѣется. 3) Представлять между собою нѣкоторыя драмматическїя сочиненїя нарочно для ихъ употребленїя составленныя.

8.

Четвертаго же возраста дѣвицы повторяютъ ученїе свое почти одною практикою, и вмѣсто того, что въ третїемъ возрастѣ ежедневно по двѣ присматриваются къ домашнимъ обрядамъ въ семъ возрастѣ имѣютъ онѣ опредѣляться къ тому по недѣльно. Онѣ должны 1.) Вести записку росходамъ, какїе бы ни были, донося объ оныхъ госпожѣ начальницѣ, также договариваться съ постав-

щиками о припасахъ, каждую субботу дѣлать расчетъ, и при себѣ платежъ производить, опредѣлять цѣну всякому товару по качеству онаго, и наипаче смотреть, чтобъ во всемъ наблюдаемъ былъ совершенной порядокъ и чистота. 2.) Чтобъ возбудить въ дѣвицахъ протчихъ трехъ классовъ похвальную ревность, и придать сему отличной видъ, которой оно необходимо и имѣть должно; то употребится изъ сего возраста въ каждой день по двѣ къ обученію перьвыхъ классовъ дѣвицъ: ибо такимъ образомъ во перьвыхъ сами онѣ достигнутъ большаго совершенства, а притомъ и отъ учительницъ тѣхъ классовъ, яко помощницы ихъ неминуемо съ отличностію почитаемы будутъ; а наконецъ отъ сей практики навыкнутъ заблаговременно, какъ имъ будучи матерями обучать дѣтей своихъ, и въ собственномъ своемъ воспитаніи найдутъ себѣ великое вспоможеніе, въ какомъ бы состояніи имъ жить ни случилось.

9.

Для вящшей своей пользы и взаимной забавы, дѣвицы изображая подобїе одна другой, портретами или другими работами между собою дариться могутъ, также составлять на голосахъ и инструментахъ что ни есть новое. Въ перьвомъ случаѣ приобрѣтутъ они большее искусство въ рисованїи, а во второмъ въ музыкѣ.

10.

Послѣдней изъ четырехъ возрастовъ дѣвицъ по прямому перьвымъ почитаться долженствуетъ: по елику въ ономъ по достиженїи пятнатцати лѣтъ уже начинаютъ онѣ собирать плоды девятилѣтнихъ своихъ трудовъ, въ перьвыхъ трехъ возрастахъ понесенныхъ. Онѣ въ разсужденїи мыслей, честнаго поведенїя и благонравїя почти ужѐ все то приобрѣли, что отъ добраго воспитанїя зависитъ: по сему перьвыхъ трехъ классовъ дѣвицы отъ нихъ заимствовать имѣютъ. примѣры высокаго совершенства, которое онѣ приближаясь къ часу

своего выпуска ужѐ неотмѣнно имѣть должны, наипаче содержать всегда въ твердой памяти, что отъ самаго юношества и до возраста приучаемы были къ добродѣтелямъ, къ учтивости, ласковымъ и пріятнымъ разговорамъ, не токмо съ равными, но и съ самыми послѣдними, какогобъ званія кто ни былъ. Чрезъ такое доброе поведеніе и поступки при перьвомъ ихъ въ свѣтъ вступленіи учинятся онѣ отличными въ обществѣ; благоразумнымижъ въ семъ возрастѣ размышленіями воспитаніемъ подкрѣпляемыми, получатъ себѣ для переду какъ въ наукахъ, такъ и въ честномъ обхожденіи руководство. Однимъ словомъ, въ сіе время надлежитъ имъ стараться о приобрѣтеніи всего, чего иногда къ совершенству ихъ воспитанія и обученія еще не достаетъ.

11.

Весьма натурально, чтобъ дѣвицы сего возраста чрезъ воспитаніе и полученныя въ наукахъ знанія приобрѣтали себѣ должную

честь и почтенíе ; то по сему и отЪ самыхЪ госпожЪ начальницЪ справедливо предпочтены быть должны протчимЪ , особливыми уваженíями. Первые же знаки отмѣнЪ, принадлежащихЪ имЪ вЪ гражданскомЪ обществѣ , состоять будутЪ вЪ особливыхЪ награжденíяхЪ по достоинству и успѣхамЪ каждой , какíя ЕЯ ИМПЕРАТОРСКОЕ ВЕЛИЧЕСТВО всемилостивѣйше опредѣлить , и вЪ высочайшее свое присудствíе жаловать изволитЪ. А для большей привычки кЪ честному обхожденíю , то есть , чтобЪ придать дѣвицамЪ надлежащую и приличную смѣлость вЪ поведенíяхЪ , необходимо установить должно вЪ семЪ обществѣ по праздничнымЪ , или по воскреснымЪ днямЪ собранíя для прíѣзжающихЪ изЪ города дамЪ и кавалеровЪ и другихЪ почтительныхЪ людей сЪ дозволенíя госпожи начальницы. Сíи собранíя назначены будутЪ , одно для концерта дѣвицами составленнаго , другое для какой ни есть драмматической, или пасторальной игры имижЪ представляемой , а третíе для обыкновенныхЪ собранíй. При

всѣхъ оныхъ дѣвицы двухъ послѣднихъ классовъ хозяйствуютъ, и стараются показать всѣмъ надлежащее удовольствіе, будучи украшеніемъ и пріятностію оныхъ, дабы чрезъ то навыкнуть могли къ непринужденному и учтивому поведенію, какое честной природѣ и доброму воспитанію особливо приличествуетъ, то есть, не имѣть застѣнчивости и въ случаѣ о всемъ пристойно и благородно изъясняться.

12.

О пищѣ и столовомъ содержаніи

Дѣвицы по отправленіи обыкновенной молитвы каждое утро получаютъ завтракъ, обѣдаютъ и ужинаютъ въ назначенное время, и о томъ повѣщать имъ колокольнымъ звономъ, что и о протчихъ ихъ упражненіяхъ разумѣть должно.

13.

Для каждаго класса опредѣляется особливой столъ по раздѣленію дѣвицъ, за которымъ учительница должна вмѣстѣ съ ними присудствовать. Во время обѣда отъ воли и

благоразумія госпожѣ начальницѣ зависитъ, въ молчаніи ли дѣвицамъ пребывать, или нѣкоторымъ изъ нихъ дозволить между собою вступать въ разговоръ о какой ни будь пристойной матеріи, и то прежде ли, или при окончаніи стола.

14.

Равнымъ образомъ и госпожа надзирательница присудствуетъ всегда при одномъ изъ четырехъ ея вѣденія столовъ. И буде которая дѣвица сдѣлаетъ какое остроумное примѣчаніе, то съ дозволенія имѣетъ она сообщить о томъ всему классу; ибо изрядно и къ стати сказанное слово будетъ для другихъ наставленіемъ и поощреніемъ къ подражанію.

15.

Госпожи надзирательницы и учительницы должны дѣвицамъ указывать пріемы, какъ при столѣ порядочно и чисто кушать, такожъ приличную осанку и пріятную между собою въ словахъ учтивость, чтобъ онѣ ласковыми

поступками умѣли снизходить и къ самымъ служащимъ своимъ.

16.

Онѣ же наблюдать долженствуютъ, чтобъ дѣвицы послѣ кушанья руки умывали, а особливо во ртѣбъ полоскали. Однимъ словомъ, начальницы всевозможное старанїе прилагать обязаны о чистотѣ и опрятности молодыхъ дѣвицъ.

17.

Столовое бѣлье потому же во всякой чистотѣ и исправности содержать должно, и оное ежедневно перемѣнять, а для послѣднихъ двухъ классовъ во время обѣда и ужина.

18.

Въ протчемъ всякая излишняя нѣга изъ сего общества вовсе изгнана быть долженствуетъ, поелику оное единственно въ томъ намѣренїи учреждено, чтобъ молодыхъ дѣвицъ порядочно и совершенно воспитать, слѣдовательно все тому противное весьма отрѣшается. Приготовляемая для дѣвицъ пища и

всякое кушанье имѣетъ быть самое здоровое, и въ такомъ количествѣ, чтобъ для удовольствія всѣхъ было достаточно, и ничего съѣстнаго на поварню прежде не отпускать, пока прилѣжно одною изъ госпожъ надзирательницъ, или госпожею правительницею осмотрѣно не будетъ; о чемъ такъ какъ и о протчемъ содержаніи въ особливыхъ экономическихъ наставленіяхъ въ своемъ мѣстѣ пространнѣе показано будетъ.

19.

Когда опредѣленное число дѣвицъ наполнится, и оныя какъ выше сказано, на четыре возраста раздѣлятся, тогда для отличія каждаго надлежитъ дѣлать одежду особливаго цвѣта, а именно: перваго возраста дѣвицамъ кофейнаго или коришневаго, втораго голубаго, третьяго сѣроватаго, а четвертаго бѣлаго цвѣтовъ, которой возрастъ и качествомъ отличенъ будетъ. Объ одеждѣ

20.

Обыкновенное для учебныхъ дней платье будетъ камлотное, а для воскресныхъ и

праздничныхъ такого же цвѣта шелковое, по разсужденію госпожи начальницы, такъ какъ и протчїе уборы дѣвицъ на ея же волю оставляются.

21.

О гулянїи Весьма нужно, чтобъ дѣвицы прогуливаясь въ садахъ, питалися свѣжимъ и здоровымъ воздухомъ, особливо когда время къ тому удобно: ибо ничто столько не пользуетъ ихъ здравїе, того для какъ скоро оное настанетъ, довольствоваться тѣмъ имѣютъ; а въ худое время въ особливыхъ къ тому устроенныхъ мѣстахъ.

22.

О забавахъ Для всего воспитываемаго общества не меньше нужны всякїя невинныя забавы, которыя въ удовольствїе ихъ стараться изыскивать, а отъ благоразсмотрѣнїя госпожи начальницы зависитъ оныя такъ учреждать, чтобъ по склонностямъ и по времени изобрѣтаемы были.

23.

Между тѣмъ госпожи надзирательницы и учительницы отъ дѣвицъ хотя не отлучаются, однакожъ отнюдь ни въ чемъ не препятствуютъ; паче же при всѣхъ ихъ непорочныхъ играхъ и забавахъ являются, будто бы оныхъ и не примѣчаютъ.

24.

Естьли случатся иногда такія, кои меланхолическаго сложенія и отъ забавъ уклоняются, то таковыхъ ласкою уговаривать и привлекать къ тому, чтобъ равно съ прочими въ веселіи участіе принимали; а до того всячески не допускать, чтобъ являли унылой видъ съ угрюмымъ молчаніемъ или задумчивостію, но паче стараться все общество содержать въ забавахъ.

25.

Сколь скоро дѣвицы въ общество приняты будутъ, то съ того часа до самого выступленія ихъ изъ онаго, какъ родители, О посѣщеніи

такъ и протчіе сродники чрезъ все время пребыванія ихъ въ воспитательномъ обществѣ отъ всякаго о нихъ попеченія свободны.

26.

Чтобъ воспитаніе дѣвицъ съ надлежащимъ порядкомъ всегда происходило, и отнюдь бы ни въ чемъ препятствуемо не было въ разсужденіи обученія и протчихъ упражненій; то для сего родители посѣщать ихъ могутъ только въ назначенные дни съ позволенія госпожи начальницы, въ присудствіи самой, или которой ни будь изъ подчиненныхъ ей; а во время обученія въ классахъ, или другихъ упражненій приходить имъ совсемъ не дозволяется.

27.

О комнатахъ

Дабы спальныя комнаты всегда были подъ непремѣннымъ надзираніемъ, надлежитъ учредить каждой классъ между покоями госпожъ надзирательницъ и учительницъ.

28.

Въ оныхъ комнатахъ для впусканія свѣжаго воздуха весьма нужны и полезны отдушины и камины, что разумѣется о временахъ, въ которыя оконъ отворять не способно. Такожъ и топить должно съ умѣренностію и по термометру; ибо великая теплота или жаръ во всякое время здоровью вредительны, а наипаче во время сна.

29.

Всѣмъ служителямъ накрѣпко подтвердить, дабы ни одинъ, кромѣ служащихъ женщинъ или дѣвокъ, ни за чемъ, ни въ какое время и ни въ какія лѣта въ покой не входилъ, а служанки каждой части и ночуютъ въ спальнѣ, при которой служатъ. Постели ихъ такъ же въ чистотѣ содержаны быть должны, какъ и онѣ сами. Въ протчемъ на особливое госпожъ начальницъ благоразсмотреніе и попеченіе оставляется здѣлать въ сихъ комнатахъ такія распоряженія, какія ими за лучшія признаны будутъ.

30.

Наконецъ разпредѣлить должно и время, какъ долго дѣвицамъ спать надлежитъ, смотря по различїю лѣтъ ихъ. Для сего перьвому дѣтскому классу спать дозволить 9 часовъ, второму 8, третьему 7½, а четвертому 6. И хотя всѣ онѣ вставать должны въ одно время; но спать ложиться по классамъ часомъ ранѣе.

31.

О мыльняхъ. Употребленїе мыльни нужно; по чему и должно имѣть оную для всѣхъ дѣвицъ и госпожъ начальницъ. Поелику же сложенїе одной бываетъ противно сложенїю другой, то въ семъ случаѣ надлежитъ полагаться на искусство и предписанїя опредѣленныхъ доктора и лѣкаря, когда и какимъ образомъ мыльни съ пользою употребляемы быть могутъ, и обыкновеннымъ ли образомъ или съ какою отмѣною.

32.

О немоществующихъ. Когда предписанныя въ генеральномъ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА учре-

жденіи средства къ сохраненію здоровья прилѣжно наблюдаемы будутъ ; то надѣяться можно , что труды господъ доктора и лѣкаря , такожъ и иждивеніе употребляемое на лѣкарство нарочито убавятся.

33.

Однакожъ для случающихся въ семъ обществѣ больныхъ отведено будетъ особливое мѣсто , которое бы наиболѣе способствовало къ облегченію ихъ болѣзни , близь сада , или имѣющее положеніе къ какомулибо другому увеселительному виду.

34.

Какъ скоро которая изъ дѣвицъ дѣйствительно заболитъ , то оная тотчасъ со всякою осторожностію туда относится , и пользуется тамо во все время ея болѣзни съ крайнимъ раченіемъ , не щадя ни трудовъ ни иждивенія.

35.

Для надлежащаго присмотру и хожденія за болящими опредѣляются изъ тутошнихъ

старицЪ, такожЪ особливыя женщины, которыя за ними и днемЪ и ночью неусыпное смотренїе имѣть должны, перемѣняясь по очереди, и поступая во всемЪ по приказанїямЪ господЪ доктора и лѣкаря. А протчїя дѣвицы ни подЪ какимЪ видомЪ вЪ сїе мѣсто допускаемы, и отнюдь никакого сообщенїя сЪ больными имѣть не будутЪ, наипаче естьли болѣзни таковы, что и кЪ другимЪ приставать могутЪ.

36.

Госпожа правительница и надзирательница смотрятЪ попеременно за приставленными кЪ больнымЪ женщинами, подтверждая имЪ накрѣпко исполнять все то безЪ малѣйшаго упущенія, что господами докторомЪ и лѣкаремЪ приказано будетЪ, и кромѣ опредѣленныхЪ женщинЪ никому туда входить не дозволять.

37.

О докторѣ и лѣкарѣ.

Должности сихЪ господЪ такЪ извѣстны, что оныя здѣсь описывать излишно, наипаче

потому , что всякой докторъ не можетъ не вѣдать ихъ важности ; а довольно кажется припамятовать сїе , что принятые въ службу сего общества докторъ и лѣкарь долженствуютъ со всемъ себя посвятить оному , и для посѣщенїя и пользованїя другихъ больныхъ почти никогда не отлучаться , не давъ напередъ знать госпожѣ начальницѣ.

38.

Ихъ единственно попеченїю препоручается сохраненїе здоровья всего воспитываемаго общества , и для того надлежитъ въ выборѣ оныхъ поступать съ великою осторожностїю и съ надлежащимъ о искуствѣ испытанїемъ , примѣчая притомъ трудолюбїе ихъ или нерадѣнїе.

39.

При вступленїи въ службу какъ докторъ такъ и лѣкарь обязываются пользовать все общество безъ изъятїя и въ помощи своей никому не отказывать.

40.

Должности лѣкаря суть тѣ же, кои и докторскія съ тою токмо разностію, что онъ никакихъ лѣкарствъ самъ собою предписывать не можетъ, но въ излѣченіи болѣзней и припадковъ слѣдуетъ докторскимъ предписаніямъ.

41.

О привратникахъ. Онымъ должно быть двоимъ, кои на подобіе Швейцаровъ живутъ подлѣ воротъ, и никого ни въ домъ ни обратно изъ онаго не пропускаютъ безъ особливаго приказу отъ госпожи начальницы, или въ небытность ея, госпожи правительницы.

42.

Какъ скоро назначенной часъ ударитъ, то содержатъ они ворота на запорѣ и за замкомъ, ибо за все сами отвѣтствовать должны.

ГЕНЕРАЛЬНОЙ ШТАТЪ СЕГО ВОСПИТАТЕЛЬНАГО ОБЩЕСТВА ДЛЯ ДВУХЪ СОТЪ БЛАГОРОДНЫХЪ ДѢВИЦЪ.

	число людей
Четверо господъ попечителей изъ числа Сенаторовъ, или другихъ знатнѣйшихъ особъ - - - - - - - - - - - -	4
Живущіе въ самомъ воспиталищѣ.	
Госпожа начальница - - - - - -	1
Госпожа правительница - - - - -	1
Надзирательницъ - - - - - - - -	4
Учительницъ классовъ - - - - - - -	12
Монахинь, составляющихъ церьковной крылосъ, которыя сверьхъ того обучаютъ дѣвицъ грамотѣ, и за больными ходятъ - - - - - - - - - - - -	12
Служанокъ - - - - - - - - - -	14
Кастеланша - - - - - - - - - -	1
Ея помощницъ - - - - - - - - - -	5
Женщинъ для хожденія за больными -	3

	Число людей
Поварихъ } для двухъ первыхъ возрастовъ.	2
ихъ помощницъ } для двухъ первыхъ возрастовъ.	2
Женщинъ для чищенія посуды - - -	4
Женщинъ же для служенія при мыльняхъ, которыя и къ другимъ должностямъ употребляются - - - - - - - -	3
Привратниковъ - - - - - - - -	2
И того	70

Живущіе внѣ воспиталища.

Экономъ или интендантъ - - - -	1
При немъ писарей } которыхъ и въ засѣданіи для письменныхъ дѣлъ употреблять	2
Священниковъ - - - - - - - - -	5
Діаконовъ - - - - - - - - - -	5
Дьячковъ - - - - - - - - - -	5
Докторъ - - - - - - - - - -	1
Лѣкарь - - - - - - - - - -	1
Главной поваръ } когда поварихъ такихъ не сыщется.	1
При немъ поваръ } когда поварихъ такихъ не сыщется.	1
Поваренныхъ помощниковъ } когда поварихъ такихъ не сыщется.	3

	число людей
Хлѣбникъ - - - - - - -	1
При немъ помощниковъ - - - -	2
Портной для шнурованія и шитья платья на первые два возраста -	1
Тафельдекерь } для госпожи начальницы - - - - - - - -	1
Муншенкъ } для госпожи начальницы -	1
Лакѣевъ } для госпожи начальницы - - - - - - - -	2
Лакѣй для госпожи правительницы -	1
Лакѣевъ для услугъ при столахъ дѣвицъ, ежели довольно служанокъ такихъ не сыщется - - - - - - - - - -	8
Служителей для черныхъ работъ и топленія печей - - - - - - - -	6
Служителей же для смотренія за печами	2
Конюховъ - - - - - - - - -	6
Слесарь - - - - - - - - - -	1
Каменщикъ - - - - - - - - -	1
Столяръ - - - - - - - - - -	1
Сержантъ - - - - - - - - - -	1
Капралъ - - - - - - - - - -	1

	число людей
Барабанщикъ - - - - - - - - -	1
Гранодеровъ и солдатъ. - - - - -	25
Итого	85
Сверьхъ оныхъ въ назначенные дни и часы приходить должны.	
Учителей Россійскаго языка - - - - -	2
——— Иностранныхъ языковъ - -	3
Танцмейстеровъ - - - - - - -	2
Рисовальныхъ мастеровъ - - - -	3
Музыки вокальной - - - - - - -	2
——— Инструментальной - - -	2
Географіи, Исторіи и Геральдики -	2
Для показанія нѣкоторыхъ правилъ архитектуры - - - - - - - -	1
Итого	17
Всего	172

Хотя предписанныя въ семъ уставѣ для всѣхъ оныхъ чиновъ должности кажутся достаточными, и оныя впредь особыми инструкціями для каждаго объяснены будутъ; но понеже нѣтъ правила безъ изъятія, того ради все оное предоставляется впредь благоразумному разсмотренію и попеченію госпожи начальницы, которая имѣетъ власть въ предписанныхъ подробностяхъ сего устава [которыхъ нынѣ всѣхъ предвидѣть трудно] смотря по обстоятельствамъ и надобности, нѣчто отмѣнить или прибавить, что къ очевидной пользѣ служить можетъ, не выходя однакожъ изъ точнаго разумѣнія или силы сего учрежденія. А естьли нужда востребуетъ учинить въономъ какіялибо знатныя перемѣны, докладывать о томъ самой ЕЯ ИМПЕРАТОРСКОМУ ВЕЛИЧЕСТВУ.

Въ пополненіе для юношества будутъ особливыя Физическія примѣчанія, какія мѣры оному въ пользу употреблять въ разсужденіи

здоровья и протчихъ нужныхъ выгодъ , начиная отъ пятилѣтняго возраста до самаго выступленія дѣвицъ изъ общества.



Краткое изъясненіе

ИКОНОЛОГИЧЕСКИМЪ ИЗОБРАЖЕНІЯМЪ ПРИ УСТАВѢ

воспитанія

двухъ сотъ

благородныхъ дѣвицъ.

Изображеніе нижеслѣдующихъ Иконологическихъ фигуръ изъясняетъ материнское попеченіе ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА всемилостивѣйшей основательницы узаконенія о воспитаніи благородныхъ дѣвицъ, учрежденнаго при новодѣвичьемъ Воскресенскомъ монастырѣ, и приономъ особливаго училища для воспитаніяжъ мѣщанскихъ дѣвушекъ.

* *

КЪ ФРОНТИСПИСУ.

Осіявающее вензловымъ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА именемъ пальмовое древо, служитъ знакомъ продолженія

):(

Монаршаго покровительства къ благополучному сему учрежденiю о воспитанiи юношества.

Младость веселящихся около сего древа Грацiй украшенныхъ благодѣянiями и благодарностiю значитъ, что память полученнаго благодѣянiя старѣть никогда не должна. Живность ихъ и поспѣшность значутъ, что благодѣянiе медлѣнiя не тѣрпитъ. Совокупность ихъ рукъ значитъ, чтобъ люди взаимнымъ благодѣянiемъ союзъ свой крѣпче соединяли. Въ низу сидящая Нева спокойно опершись на свой урнъ, показываетъ свое удовольствiе въ томъ, что сiе преполезное учрежденiе основано и самымъ дѣломъ исполняемо на ея брегахъ.

* *

ГЛАВА. I.

Виньетъ - - - стр. - - - 5.

ВЕЛИКОДУШНОЕ БЛАГОДѢЯНIЕ.

Пылающее сердце въ рукѣ великолѣпно одѣтой жены съ пламенемъ на головѣ ея, которую окружаютъ веселящiеся младенцы,

значитъ горячность ея, которая никогда потухнуть не можетъ. На піедесталѣ скипетръ, корона и рогъ изобилія; позади лежащей левъ показываетъ великодушіе государя.

* *

ГЛАВА. II.

Виньетъ - - - стр. - - - 41.

ПОУЧЕНІЕ КЪ ВѢРѢ
И СВѢТСКИМЪ ДОБРОДѢТЕЛЯМЪ.

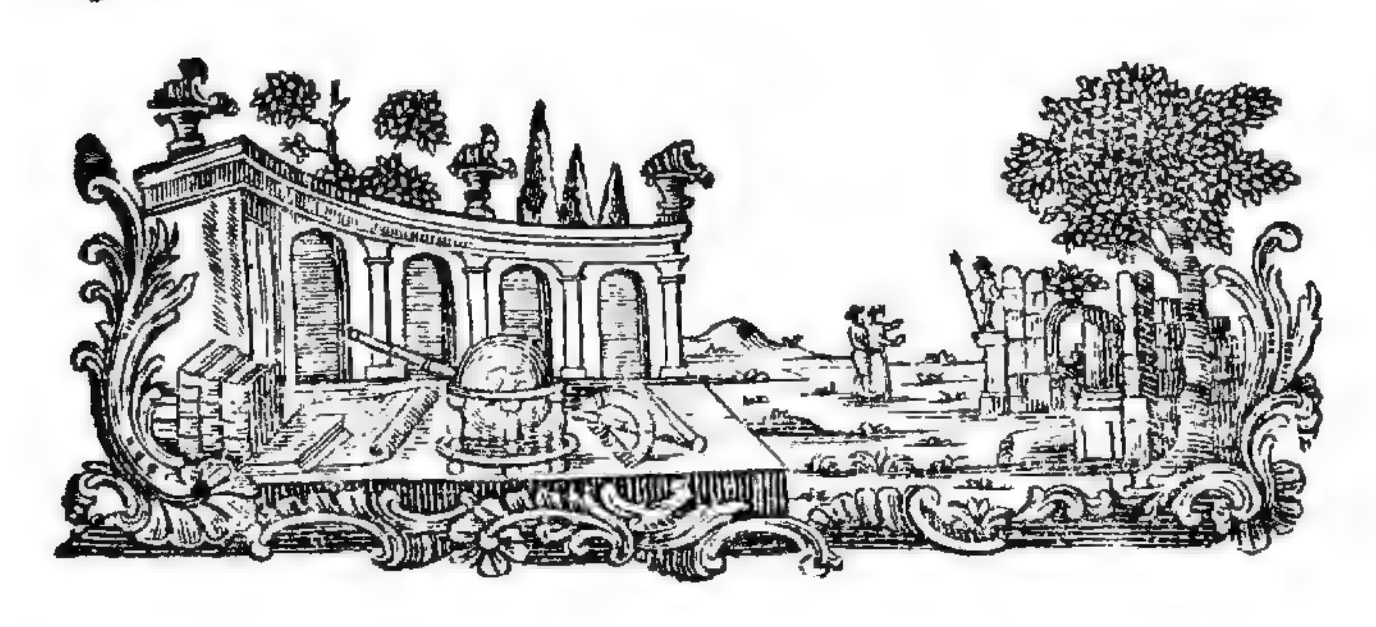
Почтеннаго вида жена, имѣющая при себѣ крестъ и книгу завѣтовъ, означаетъ таинство вѣры: въ правой рукѣ озаренное солнце, значитъ просвѣщеніе въ вѣрѣ отъ заблужденія тьмы невѣжества; свѣтскія же добродѣтели, яко то: цѣломудріе, непорочность, вѣрность и воздержаніе, назначены находящимися при ней младенцами.

* *

КЪ УЧРЕЖДЕНІЮ
ОСОБЛИВАГО УЧИЛИЩА
БЛАГОПОЛУЧІЕ ОБЩЕСТВА

Пріятное и веселое обхожденіе, тишина и изобиліе суть главныя знаки благополучія:

чего для и представлена въ видѣ молодомъ и пригожемъ жена увѣнчанная цвѣтами, держащая въ рукѣ Меркуріевъ жезлъ, чрезъ которой древніе представляли миръ и благополуч е; палка, змѣй и крылья значутъ власть, премудрость и прилѣжаніе, оныя свойства весьма потребны для произведенія съ успѣхомъ какого либо предпріятія: рогъ изобилія обыкновенной есть символъ общаго благополучія.



УЧРЕЖДЕНІЕ особливаго УЧИЛИЩА при ВОСКРЕСЕНСКОМЪ НОВОДѢВИЧЬЕМЪ МОНАСТЫРѢ

ДЛЯ ВОСПИТАНІЯ МАЛОЛѢТНЫХЪ ДѢВУШЕКЪ



при Императорской Академіи Наукѣ 1769 года.



I.

Въ конфирмованномъ ЕЯ ИМПЕРАТОРСКИМЪ ВЕЛИЧЕСТВОМЪ генеральномъ учрежденіи о воспитаніи обоего пола юношества, повелѣно во всѣхъ губерніяхъ заводить воспитательныя училища. Въ слѣдствіе чего въ Санктпетербургѣ для благородныхъ въ Воскресенскомъ дѣвичьемъ монастырѣ, а для мѣщанскихъ мальчиковъ при Академіи Художествъ, оныя ужѐ дѣйствительно начало свое воспріяли; но для пользы общества не

меньше требуется, чтобъ всякаго чина и женской полъ воспитанъ былъ въ добронравіи и въ приличныхъ состоянію его знаніяхъ и рукодѣліяхъ; чего ради при ономъ же Воскресенскомъ монастырѣ, въ особливо опредѣленномъ строеніи, учредить должно училище и для малолѣтныхъ дѣвушекъ, которымъ равномѣрно быть подъ управленіемъ госпожи главной начальницы и правительницы; а казнѣ и экономіи состоять въ вѣдомствѣ совѣта господъ Попечителей, по тому же какъ предписано въ уставѣ воспитательнаго общества благородныхъ дѣвицъ.

2.

Оставляется госпожамъ начальницѣ и правительницѣ, заимствуя изъ утвержденныхъ по сіе время и въ народъ выданныхъ учрежденій, снабдить сіе училище равномѣрными распорядками, дабы благоучрежденнымъ воспитаніемъ обоего пóла юношества произвесть новое порожденіе, отъ котораго бы прямыя прáвила воспитанія непрерывнымъ порядкомъ въ потомство переходить могли, въ сходствіе высочайшаго намѣренія ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА.

3.

Но какъ дѣвушки, коихъ число перваго прїема имѣетъ быть 60, состоянїемъ своимъ съ воспитываемыми при Академїи Художествъ мальчиками одинаки; то по примѣру оныхъ раздѣлить ихъ по четыремъ возрастамъ на столько же классовъ.

4.

А понеже многїя изъ нихъ отъ природы одарены быть могутъ разными качествами; токмо по незрѣлому еще уму до третьяго ихъ возраста точно того разсмотрѣть и признать не возможно, того для ученїе всѣмъ имѣетъ быть равное, а именно:

Въ 1мъ возрастѣ отъ 6ти до 9ти лѣтъ:
Поученїе по лѣтамъ ихъ закона Божїя.
Всѣ прáвила воспитанїя, благонравїя, обхожденїя и чистоты.

Россїйской и } языки читать и писать.
Иностранной. }
Рисованїе.
Ариѳметика.
Танцованїе.

Къ чему присовокупить надлежащія особливо женскому полу упражненія и рукодѣлія; а притомъ разсмотря природное дарованіе и склонность каждой, пріучать ихъ къ голосной и инструментальной музыкѣ.

Во 2мъ возрастѣ отъ 9 до 12ти лѣтъ:
Продолженіе всего прежняго, прибавя къ тому
Приученіе къ домостройству.

Воономъ же классѣ разсматривать у каждой природную склонность, понятіе и успѣхи, и по экзаменѣ таковыхъ отмѣчать въ журналахъ, дабы

Въ 3мъ возрастѣ отъ 12 до 15ти лѣтъ:

продолжая все прежнее особливо тѣмъ, которыя по такомъ испытаніи окажутъ себя во всемъ отличными, преподавать въ томъ и наставленіе; а прочихъ пріучать, чтобъ при выпускѣ въ четвертой классъ дѣйствительно могли употребляемы быть ко всякимъ женскимъ рукодѣліямъ и работамъ, то есть: шить, ткать, вязать, стряпать, мыть, чистить и всю службу экономическую исправлять.

4 го возраста отъ 15 ти до 18 ти лѣтъ:

Продолженіе всего прежняго, упражняя каждую въ томъ искусствѣ, художествѣ или знаніи, къ которому оказала она наибольшую способность, а прочихъ употреблять въ дѣйствительныя работы для совершенной выучки; при чемъ паче всего слѣдовать должно во все время сего воспитанія правиламъ физическихъ примѣчаній, и наблюдать неотмѣнно чистоту, учтивость и благопристойность въ поведеніи.

5.

Послѣ перьваго пріема дѣвушекъ, также и впредь потомужъ опредѣлять для каждой по 50 рублевъ, и оную сумму отдавать въ банкъ для приращенія во все время пребыванія ихъ въ училищѣ, которыя деньги какъ истинныя, такъ и ростовыя получая сполна безъ вычету, при выпускѣ раздѣлить въ приданое оставшимъ того пріема всѣмъ по равной части.

6

Всѣ выработанныя ими вещи во все время бытности ихъ въ училищѣ, продаваться имѣютъ имъ въ пользу и въ прибавокъ къ поло-

женному при входѣ ихъ окладу, съ разсмотрѣнїемъ такимъ, дабы чемъ превосходнѣе чье искусство, и чѣмъ тщательнѣе какая вещь выработана, тѣмъ большую похвалу и цѣну оная заслуживала; чего ради имѣть вѣрную записку, кѣмъ именно какая вещь, до простаго рукодѣлїя или художества касающаяся, здѣлана: сїе для того, чтобъ при выпускѣ дѣвушекъ, въ раздѣлѣ каждой подлежащей ей части, избѣгнуть всѣхъ сомнительствъ и споровъ.

7.

Равнымъ образомъ ежели родители или родственники при врученїи сихъ дѣвушекъ или и послѣ пожелаютъ въ собственную ихъ пользу отдать нѣсколько денегъ, или и откажутъ; то оныя принять, и записавъ въ книгу положить въ процентъ же, а при выпускѣ съ прибыльными деньгами отдать той, которой та сумма принадлежитъ.

8.

По окончанїи двенадцатилѣтняго пребыванїя въ училищѣ, могутъ они выпусканы быть въ замужство за достойныхъ по ихъ

состоянію жениховъ; другія по желаніямъ своимъ вступаютъ на урочные годы въ службу съ договоромъ и заплатою при училищѣ благородныхъ дѣвицъ; прочіяжъ, кои не имѣвъ достойныхъ жениховъ и въ службу вышеписаннаго общества вступить не похотятъ, могутъ еще остаться три года не въ числѣ класныхъ, а для отвращенія праздности, получать имъ отъ училища только покой, дрова и свѣчи; въ прочемъ довольствовать за заплату изъ прибыли отъ продажи собственныхъ ихъ трудовъ, которой инако приобрѣсть не могутъ, какъ трудолюбіемъ, искуствомъ и вкорененною въ нихъ во время юныхъ ихъ лѣтъ добродѣтелью.

9.

По прошествіи же оныхъ 3хъ лѣтъ, какъ будетъ уже каждая по 21 му году, выпускаются они съ вышеписаннымъ награжденіемъ, куда сами пожелаютъ, на волю съ даннымъ за подписаніенъ госпожи правительницы, о честныхъ ихъ поведеніяхъ и знаніяхъ письменнымъ атестатомъ, по которому они пользуются всѣми преимуществами и вольностьми пожалованными въ привилегіи и уставѣ Ака-

деміи Художествъ, выпускаемымъ оттуда таковымъ же воспитанникамъ; будучи же на волѣ, въ каковыхъ либо обидахъ и притѣсненіяхъ, всегда подъ опекою совѣта попечителей благородныхъ дѣвицъ состоять имѣютъ.

10.

Ежели же которыя, особливо между взрослыми, найдутся столь упорны, что ихъ ни какими увѣщаніями и благопристойными средствами къ должности ихъ привести будетъ не возможно, таковыхъ отдавать по прежнему родителямъ или родственникамъ ихъ, лиша всѣхъ казенныхъ награжденій, которыхъ бы они въ случаѣ добропорядочныхъ своихъ поступокъ при выпускѣ изъ училища надѣяться могли.

На подлинномъ собственною ЕЯ ИМПЕРАТОРСКАГО ВЕЛИЧЕСТВА рукою написано тако:

БЫТЬ ПО СЕМУ.

Генваря 31 дня 1765 года.



НАСТАВЛЕНІЕ

И

ФИЗИЧЕСКІЯ ПРИМѢЧАНІЯ.

КРАТКОЕ НАСТАВЛЕНІЕ

выбранное изъ лучшихъ авторовъ

съ

нѣкоторыми

ФИЗИЧЕСКИМИ ПРИМѢЧАНІЯМИ

О ВОСПИТАНІИ ДѢТЕЙ

отъ рожденія ихъ до юношества.



ВЪ Санктпетербургѣ,

при Императорской Академіи Наукъ 1768 года.

ОГЛАВЛЕНІЕ
ФИЗИЧЕСКИМЪ ПРИМѢЧАНІЯМЪ.

I.

О воспитаніи дѣтей отъ рожденія ихъ до отнятія отъ груди.

* *

II.

О дѣтяхъ по отнятіи отъ груди до пяти или шести лѣтъ.

* *

III.

О дѣтяхъ отъ пяти до десяти лѣтъ.

* *

IV.

О дѣтяхъ отъ десяти и двенадцати до пятнадцати и шестнадцати лѣтъ.

):(о):(



I.

О ВОСПИТАНИИ ДѢТЕЙ

ОТЪ РОЖДЕНІЯ ИХЪ ДО ОТНЯТІЯ ОТЪ ГРУДИ.

О КОРМИЛИЦАХЪ.

1) Кто оскорбляетъ беременную женщину, тотъ рода человѣческаго злодѣй.

2) Для новорожденнаго младенца полезнѣе молоко женщины недавно родившей.

3) Кормилицъ выбирать, сколько возможно, здоровыхъ, добронравныхъ, безъ притворства веселыхъ, имѣющихъ десны алыя, зубы бѣлые, чистоплотныхъ, опрятныхъ и проворныхъ; а рыжеволосыя изключаются.

4) Давать младенцамъ сосать грудь по немногу чрезъ два часа больше и меньше по обстоятельствамъ; но ихъ, когда спятъ, для сего не будить.

5) Полезнѣе давать младенцамъ хорошее молоко козье, коровье и прочее, нежели женское худое.

6) Кормилица должна младенцу грудь давать сосать, вставъ съ постели, а не лежа.

7) Что къ пользѣ служитъ, ничего презирать не должно; того для упомянуть можно, что кормилицамъ не всегда носить дѣтей на лѣвой рукѣ, но на той и на другой.

* *

О ОДЕЖДѢ ДѢТСКОЙ.

8) Обыкновенное свиванiе дѣтямъ не полезно, которое вовсе отвергнуть должно.

Оное потребно только для поврежденныхъ членовъ, ежели у младенца случатся.

9) Новорожденнаго младенца обвертывать, не стягивая крѣпко, въ мягкое и сухое полотно, и въ шерстяное одѣяльцо, которое обогнуть тѣмъ же полотномъ, чтобъ шерсть до лица не касалась. Класть его на бокъ на гладкомъ тюфячкѣ въ колыбель, у которой бы края четыре или пять вершковъ вышиною были набиты мягкою шерстью.

* *

КАКЪ СОДЕРЖАТЬ ДѢТЕЙ?

10) Первые годы младенцовъ въ разсужденіи нѣжнаго ихъ естественнаго сложенія опасны. Въ сіе время они скорой подвержены смерти, по чему и жизнь ихъ можно почитать еще колеблющеюся. Того для надлежитъ имѣть надъ ними присмотръ съ немалою осторожностію.

11) Съ великимъ попеченіемъ охранять младенцовъ отъ стужи при началѣ ихъ жизни.

12) Когда будетъ у младенца жилка подъ языкомъ препятствовать, должно лѣкарю, а не кормилицѣ, оную отдѣлять. Отъ сего произходятъ важныя слѣдствія.

13) Содержать ихъ, какъ возможно, чисто: сїе весьма нужно. Стараться всѣми способами, чтобъ дѣти были на вольномъ и свѣжемъ воздухѣ, который бы всегда свободно въ покояхъ перемѣняться могъ, дабы не подвергнуть себя трудностямъ, которыя сносилъ господинъ *Шамузетъ*, Рекетмейстеръ въ Парижѣ. Онъ желалъ воспитать найденныхъ имъ дѣтей; но отъ невѣденія не наблюдалъ сего правила.

14) Великой свѣтъ въ покояхъ, гдѣ младенцы въ колыбеляхъ, не надобенъ; а ежели и случится, то долженъ быть съ зади, а не противъ глазъ; также и вдругъ на яркой свѣтъ дѣтей не выносить.

15) Младенецъ во время сна долженъ быть такимъ образомъ закрытъ, чтобъ свободно воздухъ перемѣняться могъ.

16) Весьма вредно качать ихъ для того, чтобъ засыпить: сей обычай вовсе отрѣшить должно.

17) Сморкать ихъ бережно, чтобъ не повредить носа.

18) Не допускать, чтобъ всякой человѣкъ цѣловалъ младенца.

* *

О ТѢЛОДВИЖЕНІЯХЪ,

и что при томъ надобно примѣчать!

19) По отнятіи отъ ґруди, разумѣется, около девяти мѣсяцовъ или послѣ, приваживать ихъ ходить. Для свободнаго выправливанія ногъ надобно имъ чаще быть развязаннымъ, и, сколько возможно, держать ихъ съ утра до вечера на вольномъ воздухѣ.

20) Лучше младенцу учиться ходить самому собою, а не на помочахъ, отъ которыхъ, кажется, нѣтъ пользы.

21) Младенцу имѣть на головѣ обручикъ, которой набить такъ, чтобъ толстота его простиралась далѣе носа.

22) Не ввѣрять дѣтей малымъ робятамъ, и не давать имъ въ руки ничего, что вредить можетъ.

23) Умѣренныя слезы младенцу служатъ лѣкарствомъ, и способствуютъ къ умноженію въ немъ бодрости и силы по разсужденію господина *Саншеса*.

24) Отъ груди отъимать, когда зубы начнутъ показываться, или десяти, двенатцати и пятнатцати мѣсяцовъ.

25) Въ сіе время великую осторожность имѣть надлежитъ, и не питать ихъ тяжелою и грубою пищею, которая вредитъ здоровью и жизнь у нихъ отнимаетъ.

II.

О ДѢТЯХЪ

по отнятіи отъ груди до пяти или шести лѣтъ.

О ОДЕЖДѢ.

26) Сколько пеленаніе вредно и опасно младенцу новорожденному, столько же и снурованіе тѣсное для дѣтей мучительно. Сіе обыкновеніе можно почесть за безразсудное и къ поспѣшествованію натурѣ неспособное. Хотя здравой разумъ сему и противорѣчитъ; но затвердѣлой обычай женскаго пола одерживаетъ въ томъ побѣду.

27) Тугія завязки и узкая одежда весьма вредятъ здоровью, и останавливаютъ теченіе крови.

* *

О ПИЩѢ.

28) Поелику сіе разумѣется о дѣтяхъ отъ одного до пяти и шести лѣтъ, то по ко-

личеству оныхъ надлежитъ перемѣнять и умножать имъ пищу.

29) Кашка изъ муки для нихъ очень груба, клейка и тяжела: надлежитъ возпретить употребленіе оной.

30) Порошекъ толченой изъ бѣлаго и хорошо выпеченнаго хлѣба, которой надобно напередъ высушить ломтиками, или грѣнками, всего полезнѣе до двухъ лѣтъ ихъ возраста.

31) Кормить ихъ чрезъ три часа помаленьку лучше, нежели много вдругъ, и при томъ не большою ложкою.

* *

КАКЪ ОТВРАЩАТЬ БОЛѢЗНИ ВЪ ЗУБАХЪ?

32) Когда зубы начнутъ вырѣзываться; то вмѣсто всѣхъ лѣкарствъ, которыя обыкновенно больше имъ тогда вредятъ, нежели пользуютъ, употреблять робячью игрушку съ слоновымъ на концѣ зубомъ, или обдѣлан-

нымъ хрусталемъ , для прохлажденія рта , которой у нихъ въ то время очень разгорячается ; воздухомъ же чистымъ и свѣжимъ въ такомъ случаѣ пользоваться для нихъ еще лучше.

33) Какъ коренные зубы выходить станутъ , то можно имъ давать весьма мѣлко изкрошеннаго мяса съ хлѣбомъ ; однакожъ похлебкѣ или супу должно быть главною ихъ пищею : но очень горячаго никогда не давать. Сіе примѣчаніе нужно для всякаго возраста.

34) Лучшая ихъ пища должна быть хлѣбъ, разная похлебка , молошное и мало мяса ; напротивъ того , твердаго , кислаго , такъ же салату , плодовъ , и протчаго сему подобнаго дѣтямъ въ малыхъ лѣтахъ не употреблять.

35) Не давать имъ сахару , конфектовъ сахарныхъ и ничего , что сластями называется.

36) Безъ надзирателей не должны дѣти ни пить, ни ѣсть, а особливо

37) Горячаго питья, вина, водки и прочаго дѣтямъ отнюдь не давать.

* *

О ЧУВСТВАХЪ.

38) *Зрѣнію* вредно все чрезмѣрно блестящее. *Слуху* равномѣрно вредителенъ великой шумъ или стукъ. *Обонянію* столько же не полезны острые запáхи. *Вкусу* вредятъ крѣпкая и соленая пища, сласти, пряные коренья, водки, цѣльныя вѝна, и тому подобное; а для *осязанія* остерегаться надлежитъ ожоги и крѣпкихъ спиртовъ.

* *

О СНѢ.

39) Дѣтямъ въ первые годы своей жизни должно спать тогда, какъ хотятъ, и ѣсть чаще.

40) Никогда не спать имъ съ старыми людьми; сіе для нихъ вредно.

КАКЪ СОДЕРЖАТЬ ДѢТЕЙ?

41) Охранять дѣтей отъ стужи въ первые годы, употребляя пристойныя средства; а по умноженїю возраста приучать ихъ нечувствительно къ снесенїю перемѣны воздуха.

42) Содержать ихъ всегда въ такой вольности, чтобъ могли имѣть желаемую веселость, которая имъ нужна для здоровья и возраста.

43) Для очищенїя у дѣтей носа лучше употреблять платки полотняные, нежели бумажные; не худо очищать оной чаще.

44) Употребленїе лѣкарствъ безъ необходимой нужды вредно; а ежели случится запоръ, или голова болитъ, въ такомъ случаѣ воздерживать отъ пищи, давать пить чистой воды по немногу, и гулять имъ на вольномъ воздухѣ; что для нихъ всего здоровѣе.

45) Все чрезвычайное дѣтямъ вредно: какъ лишняя суровость отъ власти, такъ

неумѣренное попеченіе и заботы отъ любви, равно для нихъ опасны.

46) Приучать ихъ ко всему, что сами безъ помощи другихъ дѣлать могутъ.

47) Ни въ чемъ не отказывать, когда требованіе ихъ справедливо: не давать же отнюдь того, что ужѐ имъ отказано. А естьли не отступною прозьбою хотя однажды изтребуютъ непозволенныхъ прежде вещей, то впредь отъ неполученія оныхъ происходить будутъ слезы, упрямство, своенравіе и худой обычай; что не токмо вредитъ здоровью, но отъимаетъ и веселость полезную.

48) Не должно внушать дѣтямъ пустыхъ страховъ, отъ которыхъ опасныя слѣдствія неминуемо бываютъ.

49) Отвращать отъ нихъ ревность и зависть другъ противъ друга, что весьма опасно; естьли же сіи пороки случатся, то для отвращенія оныхъ не будетъ инаго сред-

ства, какъ удалить съ великою осторожностїю тотъ самой предметъ, отъ котораго сїи пороки произходить могутъ; но притомъ поступать такъ, чтобъ дѣти сего не примѣтили.

50) Удалять ихъ отъ обхожденїя съ невѣжами и злонравными людьми, и не допускать видѣть неблагоразумныя ихъ поступки.

51) Обучать ихъ всему играючи, и, сколько возможно, безъ принужденїя.

52) Понеже забава, веселость и игра суть главныя средства къ укрѣпленїю здоровья; того для не надлежитъ поступать съ дѣтьми сурово, но всему обучать ихъ, какъ сказано, безъ принужденїя. Ежелижъ когда и случится дѣлать имъ выговоры, то и въ семъ случаѣ поступать безъ свирѣпства и злобы, дабы большимъ страхомъ не повредить ихъ остроты природной.

ПРИМѢЧАНІЕ.

53) Двухъ лѣтъ, или около того, чувствительная въ дѣтяхъ произходитъ перемѣна. Онѣ начинаютъ понимать, разсуждать, помнить и прочее. Сіи душевныя свойства достойны примѣчанія такого Философа, которой устремляетъ свои мысли въ дѣйствія разума человѣческаго, и въ успѣхи природныхъ дарованій.

* *

О ТѢЛОДВИЖЕНІИ

54) Приучать дѣтей чаще быть на воздухѣ, какъ холодномъ, такъ и тепломъ во время большаго ихъ движенія; а лишняя въ томъ бережливость имъ весьма вредна.

55) Труды и вольной воздухъ укрѣпляютъ въ дѣтяхъ тѣлесное сложеніе, умножаютъ веселье, и отъ всѣхъ будущихъ недостатковъ предохраняютъ; напротивъ того отъ лѣности и худаго воздуха выростаютъ онѣ такъ слабы, что весь свой вѣкъ въ болѣзняхъ препровождаютъ.

56) Равномѣрно приучать ихъ болѣе стоять, нежели сидѣть, да и то на деревяномъ стулѣ; можно заставлять ходить большими шагами, держа голову прямо, плеча назадъ, не выпячивая брюха.

* *

III.

О ДѢТЯХЪ

ОТЪ ПЯТИ ДО ДЕСЯТИ ЛѢТЪ.

О ОДЕЖДѢ.

57) Не давать дѣтямъ одѣянія узкаго и не стягивать ихъ тугою вязкою. Въ дорогое или богатое платье не одѣвать, дабы онѣ свободно и безпрепятственно играть, прыгать и работать могли, не подвергая себя строгости. Первое не токмо вредитъ здоровью, но и ростъ мѣшаетъ; второе причиняетъ угрозы и въ уныніе приводитъ. Не худо бы въ первыхъ лѣтахъ употреб-

лять помочи для нижней одежды, чтобъ можно было оную носить не стягивая туго.

58) Приучать помалу дѣтей въ сихъ лѣтахъ къ снесенію стужи, влаги и непостоянной погоды: нѣтъ нужды покрывать и головъ, развѣ во время солнечнаго зноя; также и по ночамъ зимою теплымъ не одѣвать.

59) Башмаки носить безъ каблуковъ лѣтъ до девяти и до десяти, и никакой узкой обуви не употреблять.

60) Приучать дѣтскія ноги къ холоду, дабы чрезъ то не такъ чувствительны были къ мокротѣ и къ стужѣ.

61) По тому, что дѣти тѣломъ нѣжнѣе и ко всему чувствительнѣе, нежели взрослые, слѣдовательно гораздо болѣе подвержены и худымъ слѣдствіямъ: предостерегаться должно, чтобъ не давать имъ ни постели, ниже старой одежды, а паче шерстяной, не знавъ напередъ, здоровыль тѣ были, которые то употребляли.

62) Мѣхъ только въ пути или въ долгомъ пребыванiи на большомъ морозѣ употреблять можно. Отъ безразсудства превратилося употребленiе онаго во зло и въ великой вредъ не только дѣтямъ, но и взрослымъ людямъ. Толстая шерстяная или шелковая ватта, простеганая бумага, и сему подобное, довольно теплая одежда. Утверждается сiе и славнаго Персидскаго врача правиломъ, которымъ ясно онъ доказываетъ, что для сохраненiя здоровья всего лучше, быть всегда легко одѣту.

* *

О пищѣ.

63) Различныя съѣстныя вещи и при томъ простыя гораздо лучше, нежели всегдашнее употребленiе одной пищи; а особливо такiя запрещаются, въ которыхъ пряныя зелья. Кофею и шоколаду дѣтямъ не давать, а наипаче мальчикамъ.

* *

О СНѢ.

64) Умѣренной сонъ, по мнѣнію господина *Локка*, есть лучшее крѣпительное лѣкарство. Дѣтямъ сего возраста не должно спать, сколько имъ хочется; наипаче наблюдать, чтобъ не привыкли онѣ къ сему злоупотребленію отъ лѣности: изъ сего правила выключаются однако слабые и нездоровые.

65) Чемъ далѣ станутъ дѣти входить въ возрастъ, тѣмъ больше, но нечувствительно убавлять имъ и сна.

66) Во время сна никогда не будить ихъ вдругъ, чтобъ не испужать.

67) Дѣтямъ лучше спать на вольномъ воздухѣ, нежели въ такихъ мѣстахъ, гдѣ сквозной проходитъ вѣтръ.

68) Не спать на мягкой постелѣ, перины и завѣсы не имѣть: спать больше въ холоду и на сухомъ вольномъ воздухѣ, чего для стараться, чтобъ спальна была къ югу.

****

О СОХРАНЕНІИ ЗДОРОВЬЯ.

69) Не худо въ сіи годы стричь волосы какъ для того, чтобъ можно было способно щоткой чистить голову, такъ и для охраненія отъ простуды глазъ, и прочая.

70) Имѣть великое попеченіе о зубахъ: содержать ихъ чисто, не давать грызть ягодныхъ косточекъ, ничего жоскаго и никакихъ сластей; сверьхъ того частое употребленіе зубочистокъ вредно, а булавка всего вредительнѣе; словомъ, что колетъ десну, или портитъ зубъ, употреблять не должно.

71) Употребленіе мѣди и всего, что имя оной имѣетъ, изключается безъ изъятія, дабы чрезъ то избѣжать яду.

72) Наблюдать, чтобъ не жили дѣти въ новопостроенномъ или недавно крашеномъ домѣ; еще менѣе обращаться имъ въ тѣхъ мѣстахъ, гдѣ употребляется ртуть, и быть вмѣстѣ съ живущими въ оныхъ.

73) Великая польза для здоровья, ежели дѣти приучены къ снесенію холода; а нѣга въ молодыхъ лѣтахъ дѣлаетъ ихъ знобкими, бываетъ причиною ихъ лѣности и ослабѣнія, и препятствуетъ сложенію тѣла быть крѣпкимъ. Не допускать ихъ быть долго тамъ, гдѣ воздухъ недовольно перемѣняется. Отъ пренебреженія сего правила произходитъ много вреда.

74) Тѣхъ можно конечно прямыми почесть родителями, которые стараются воспитывать своихъ дѣтей въ веселости, побуждая ихъ при томъ любить и исполнять добродѣтель. Сіе правило есть неоспоримо по тому, что дѣтское увеселеніе дѣйствительно отвращаетъ многія прискорбности и болѣзни, которымъ родъ человѣческой подверженъ.

75) Склонность, которую вселяетъ природа въ сіи блаженныя лѣта къ игрѣ и къ увеселенію, есть главное средство къ умноженію здоровья и къ укрѣпленію тѣлеснаго сложенія.

О ЛѢКАРСТВАХЪ.

76) Безъ необходимой нужды отнюдь дѣтямъ крови не пускать, ни лѣкарствъ для предосторожности не давать. Господинъ *Локкъ* накрѣпко подтверждаетъ, чтобъ убѣгать сей злой привычки. Ежели случится запоръ, или головная болѣзнь, то воздержать можно какъ выше сказано, отъ пищи на сутки, при томъ давать часто по немногу пить чистой воды, а наипаче въ то время не подавать робенку причины о чемъ либо прилѣжно думать, или печалиться; но всего лучше заставлять его играть на вольномъ воздухѣ. По сему надѣяться можно, какъ и опытами доказано, что дѣти, окрѣпчавъ отъ сего физическаго воспитанія, не столько будутъ подвержены болѣзнямъ, которыя обыкновенно употребленіе лѣкарствъ имъ причиняетъ.

* *

О ПРИВИВАНІИ ОСПЫ.

77) Отъ пяти, шести, или еще моложе, до осьми и десяти лѣтъ, надлежитъ дѣтямъ

прививать оспу. Необходимость сего довольно ужè доказана искусными, просвѣщенными и человѣколюбивыми врачами, которымъ слѣдовать безъ сомнѣнія должно по многимъ оказаннымъ отъ нихъ опытамъ и успѣхамъ; того ради родителямъ отложить страхъ столь маловажный и неосновательный, который ихъ отъ сего прививанія отвращаетъ.

* *

О СПОКОЙСТВІИ ДУХА.

78) Весьма благоразумно, чтобъ не подавать причины дѣтямъ послѣ великой радости вдругъ великую горесть, или озлобленіе чувствовать; сколько же злополучій отъ ненаблюденія сего правила случается, мало кто и примѣчаетъ.

79) Застѣнчиваго, робкаго и страшливаго ребенка надлежитъ всячески стараться ободрять ласковыми поступками, придавать ему смѣлость, приучать благоразумно къ тѣмъ вещамъ, отъ которыхъ онъ имѣетъ отвра-

щеніе. Безъ сей предосторожности онъ будетъ всегда унылъ и слабъ.

80) Для большей части молодыхъ людей всего лучше безпрестанно быть въ движеніи, и потому, что они страстно любятъ всякія рѣзвости, рѣдко случится, чтобъ надобно было ихъ склонять къ оному. Всякой покой не на ихъ вкусъ: но естьли имъ по какой болѣзни тѣлесной, или душевной, тѣлодвиженія противны будутъ, то надлежитъ поощрять ихъ къ онымъ разными играми. Въ прыганьѣ и въ увеселеніи должно проходить дѣтскимъ лѣтамъ. Забавамъ препятствовать отнюдь не должно, и не только не принуждать дѣтей быть въ покоѣ противъ ихъ склонности; но надобно вымышлять и изыскивать перемѣнное упражненіе ихъ тѣлу и духу: ибо, естьли вдадутся въ уныніе, то весь свой вѣкъ будутъ слабѣть и сохнуть. Покой наипаче тотъ, которой отъ праздности произходитъ, весьма вредителенъ въ такихъ лѣтахъ, въ которыхъ еще слабая натура не можетъ обойтись безъ тѣлодви-

женія : ибо оное укрѣпляетъ ее, и приращаетъ силы.

81) Надлежитъ дѣтей приучать стоять почти во весь день, ѣдятъ ли они, или учатся; для сего и столы должно имѣть такіе, которые бы имъ были по груди. Привычка къ стоянью укрѣпляетъ всѣ ихъ члены, и дѣлаетъ оные прямыми; слѣдовательно и все тѣло пребываетъ въ движеніи; отъ стоянья же они покойнѣе спятъ ночью.

82) Приучать дѣтей въ обыкновенныхъ ихъ играхъ дѣйствовать обѣими руками, на примѣръ: играть въ кегли, бросать далеко камнями въ цѣль, бороться и прочая. Позволять имъ бѣгать въ ясные и мрачные дни по песку, по кочкамъ, по пашнѣ, по горамъ и крутымъ мѣстамъ, ходить иногда босикомъ по каменному полу въ стужѣ съ открытою головою и грудью: ибо все сіе укрѣпляетъ ихъ здоровье, и для того, не опасаясь ничего, дозволять имъ все вышеписанное. Ежелижъ случится нечаянно, что

дитя простудится, то продолжать все тоже, не пользуя ничемъ инымъ, кромѣ воздержности въ пищѣ. Не должно въ семъ случаѣ слѣдовать совѣтамъ малодушныхъ, но стараться, чтобъ жили дѣти въ хорошемъ воздухѣ отдаленномъ отъ тѣхъ мѣстъ, гдѣ оной зараженъ худыми парами.

83) Искуство воспитателей въ томъ состоитъ, чтобъ, не препятствуя дѣтямъ въ увеселеніи, отводить ихъ безъ насилія и съ ласкою отъ всего, что вредить можетъ.

* *

О УЧЕНІИ.

84) Приводить дѣтей къ ученію подобно, какъ въ пріятное и украшенное цвѣтами поле. Тернія въ ономъ находящіяся раздражаютъ природу, особливо съ начала, а сіе произходитъ единственно отъ неразумія воспитателей.

85) Чтобъ дѣти съ веселіемъ исполняли свою должность, надлежитъ стараться все-

мѣрно вперить въ нихъ любовь къ ученію такъ, чтобъ оное награжденіемъ себѣ почитали. Сіе единое способствуетъ къ большему просвѣщенію ихъ разума.

86) Неумѣренное ученіе вредно здоровью. Не должно тревожиться, видя умы не скоро зрѣющіе, а желать надобно, чтобъ дѣти имѣли только здравой разумъ и доброе сердце, о чемъ паче всего прилагать должно стараніе съ самаго ихъ младенчества; также и о томъ, чтобъ они были и крѣпкаго сложенія.

87 Вкусъ къ ученію могутъ дѣти получить скорѣе отъ добраго примѣра и отъ обхожденія съ благоразумными людьми, нежели отъ руководства учителей развратно живущихъ. Часто случается, что дѣти сверьхъ чаянія сами собою приобрѣтаютъ знанія только отъ того, что видятъ и слышатъ, и что сами то дѣлаютъ, о чемъ размышляютъ и у другихъ спрашиваютъ.

О НАКАЗАНІИ.

88) Не должно бить дѣтей почти никогда, а паче не слѣдовать въ жестокихъ наказаніяхъ безразсуднымъ и свирѣпымъ школьнымъ учителямъ: не упоминая, что отъ сего приходятъ дѣти въ посрамленіе и въ уныніе, вселяются въ нихъ подлость и мысли рабскія, приучиваются они лгать, а иногда и къ большимъ обращаются порокамъ. Всякіе побои кромѣ того, что чувствительны, по всѣмъ Физическимъ правиламъ безъ сомнѣнія вредны здоровью.

89) Лучшій и надежнѣйшій способъ наказанія, лишать ихъ того, что имъ всего пріятнѣе, то есть: не пускать ихъ гулять съ прочими, или, смотря по винѣ, стыдить нѣсколько времени, но не на долго; а всего чувствительнѣе имъ то, что отвращаетъ ихъ отъ тѣлодвиженія.

90) Когда дѣти въ игрѣ, или въ рѣзвостяхъ чемъ себя зашибутъ, или повредятъ, за то ихъ не только наказывать, но и бра-

нить отнюдь не надлежитъ. Чрезъ то родители конечно избавятъ дѣтей своихъ отъ многихъ бѣдъ и болѣзней. Изъ повседневныхъ примѣровъ видно, сколько въ свѣтѣ отъ сей неосторожности слабыхъ; сколько уродовъ, и сколько померло по большой части отъ того, что дѣти, опасаясь наказанія, никому не говорятъ о своей болѣзни, и перемогаяся скрываютъ оную иногда до неизлѣчимости.

91) Сколь жалки тѣ бѣдныя дѣти, которыя за игру и невинныя забавы, лѣтамъ ихъ необходимо потребныя, предаются столь часто на жертву ненавистному гнѣву и своенравію родителей, или дядекъ: приличнѣе называть таковыхъ тиранами, нежели воспитателями.

IV.

О ДѢТЯХЪ

ОТЪ ДЕСЯТИ И ДВЕНАДЦАТИ ДО ПЯТНАДЦАТИ И ШЕСТНАДЦАТИ ЛѢТЪ.

О одеждѣ.

92) Одежда все та же; и хотя слѣдовать должно обыкновенію, однако наблюдать, чтобъ платье было простое, свободное, и меньше бы безпокоило части тѣла.

93) Естьли же по умноженію возраста платье будетъ узко, то надлежитъ тотчасъ сдѣлать другое ширѣ, примѣчая притомъ, что отъ шести и семи лѣтъ не надобно одѣвать очень тепло, дабы симъ способомъ мало по малу съ самыхъ младенческихъ лѣтъ пріучать ихъ къ снесенію жестокости стужи.

О ПИЩѢ.

94) Человѣкъ не столько питается произращеніями земными, какъ скотина, которая сама сотворена для пищи людямъ. Сіи двѣ яствы въ смѣшеніи поправляются одна другою.

95) Всего лучше вести жизнь нѣсколько сурово, привыкать ѣсть все, что ѣсть только можно и въ выборѣ приправъ къ кушанью не быть прихотливу; но стараться, чтобъ было все, сколько можно, просто; при томъ за вѣрное утвердить можно, что всѣхъ лучше позывъ на ѣду приходитъ отъ тѣлодвиженія. Сверьхъ того наблюдать надлежитъ, чтобъ довольно жевать все, что ѣшь: ибо къ скорѣйшему варенію пищи желудку сіе болѣе всего способствуетъ.

96) Должно перемѣнять пищу, и давать преимущество простымъ кушаньямъ, [изключая начинающихъ выздоравливать отъ болѣзни], ѣсть все съ умѣренностію, а при томъ

стараться, чтобъ не быть брезгливу, и въ томъ перемогать себя, сколько можно.

ПРИМѢЧАНIЕ.

97) Здоровье наше хранится и жизнь умножается конечно не отъ употребленiя нѣкоторыхъ кушаньевъ, но отъ того, чтобъ удаляться отъ такихъ яствъ, которыя столь искусно повары приправливать стараются, что дѣйствительно отравою почитать должно: ибо простая пища и воздержность совершенно способствуютъ къ отвращенiю многочисленныхъ болѣзней, кои изнуряютъ человѣка. Тѣ только совершенно пользуются сладостiю чувствъ, и благополучно препровождаютъ старость, не подвергая себя огорчительной дряхлости, которые во всю свою жизнь ведутъ себя воздержно.

* *

О ПИТIИ.

98) Простая вода, однако хорошая, большей части людямъ за лучшее и полезнѣйшее

питіе почитается. Она превосходна для переваріванія въ желудкѣ, и Химики называютъ ее блаженною. Философы и Алхимики утверждаютъ, что она жизнь природы, для того что отъ нея происходятъ удивительныя дѣйствія.

99) Послѣ воды простой и легкой, вино смѣшанное съ большею частію воды для всегдашняго употребленія признаютъ питіемъ полезнымъ: утверждаютъ же, что квасъ красной здоровѣе кислыхъ щей.

ПРИМѢЧАНІЕ.

100) Всѣмъ извѣстно, что примѣръ, какъ доброй, такъ и худой въ дѣтяхъ больше всего дѣйствуетъ не только въ нравоучительныхъ, но и въ Физическихъ предмѣтахъ: для того всячески остерегаться, дабы при нихъ не дѣлать ничего, чтобы они перенявъ, къ поврежденію своего здоровья употреблять могли. Для сей же причины надлежитъ отъ нихъ удалять всѣхъ

жадныхъ, пьяницъ, лѣнивыхъ, дерзкихъ, жестокихъ и злыхъ людей, а наипаче сластолюбцевъ.

* *

о снѣ.

101) Чемъ болѣе станутъ дѣти приходить въ возрастъ, тѣмъ меньше дозволять имъ спать, и никогда ихъ вдругъ не будить. Класть ихъ спать ранѣе, и поутру на зарѣ выводить на свѣжей воздухъ, когда только возможно. Наблюденіе сего правила, какъ для прохлажденія крови, такъ и для укрѣпленія тѣла весьма нужно и полезно.

102) Дѣтямъ надобно лежать протянувшись, а не скорчась, и голову имѣть низко на подушкѣ. Одѣвать ихъ не очень тепло, чтобъ не сдѣлалось большой испарины, которая конечно приводитъ ихъ въ слабость.

103) Господинъ *Локкъ* совѣтуетъ, чтобъ дѣти спали на тугой постелѣ, то есть, на

соломенномъ, волосяномъ, или шерстяномъ тюфякѣ, а не на перинѣ. Отъ употребленія мягкой постели дѣти бываютъ дряхлы и нѣжны; напротивъ того жизнь нѣсколько суровая весьма укрѣпляетъ сложеніе тѣла человѣческаго и для переду, а особливо для старости.

* *

О ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ.

104) Неоспоримо, что великая чувствительность вредитъ тѣлу: чего ради надлежитъ склонять дѣтей благопристойнымъ образомъ къ терпѣнію и къ суровости противъ себя самихъ, и не допускать ихъ тревожиться, особливо когда они вдаются въ горесть и сокрушеніе отъ самой малой болѣзни, терпя сами, или видя другихъ страждущихъ отъ оной. Господинъ *Локкъ* пишетъ: какіе бы ни случилися дѣтямъ удары отъ игры, или отъ другихъ упражненій, надлежитъ ихъ тотъ же часъ удерживать отъ слезъ съ ла-

скою и безъ всякой суровости. Симъ способомъ они и на то время успокоятся, и впредь столь чувствительны не будутъ. Надобно, чтобъ были ласковы и жалостливы, чтобъ имѣли сердце доброе: но чтобъ онымъ повелѣвалъ разсудокъ, а не слабость.

105) Весьма неблагоразумно и опасно, при случающихся дѣтямъ большихъ или малыхъ болѣзняхъ пользовать ихъ бабьими, или простонародными лѣкарствами. Извѣстно, что какіе бы кто удивительные разказы о томъ ни дѣлалъ, и какіе бы кто ни представлялъ прелестные примѣры, все сіе походитъ на такую обманную лотерею, въ которой изо ста разъ однажды удается выиграть. Хотя множество примѣровъ сему подобныхъ видимъ во всякихъ болѣзняхъ; однако отъ предъубѣжденія не отвращаемся. Отъ сей неосторожности великую дань платитъ родъ человѣческій. Сколько возможно, надлежитъ молодыхъ людей входящихъ въ смыслъ отвращать отъ сихъ заразительныхъ предъувѣреній, и

не допускать ихъ слѣдовать опаснымъ и обманнымъ совѣтамъ.

* * ** *

ЧТО ПРИ ВОСПИТАНІИ НАБЛЮДАТЬ ДОЛЖНО?

106) Ежели кто ведетъ жизнь одинакую, тотъ ни къ какой перемѣнѣ не способенъ. Не худо предуготовлять по малу дѣтей ко всѣмъ чрезвычайнымъ случаямъ, дабы они все сносить могли, когда нужда ни потребуетъ, а особливо въ пищѣ, въ содержаніи тѣла, и иному бы правилу не слѣдовали, какъ только тому, чтобъ не имѣть никакого правила. Тотъ можетъ все сносить, кто ко всему пріученъ. Дѣтямъ должно привыкать къ перемѣнамъ, не дѣлая натурѣ принужденія. Она со временемъ на все преклонится. Симъ способомъ нечувствительно привыкнутъ къ трудамъ, побѣдятъ наконецъ все, къ чему они имѣли прежде отвращеніе, будутъ въ состояніи, когда нужда ни востребуетъ, сносить голодъ, жажду, жаръ

и стужу: не повредитъ ихъ роса вечерняя, ни долговременное бдѣніе: отъ пота и безпокойства силы ихъ не истощатся, и прочая; но при всемъ томъ надлежитъ вѣдать, что воздержность и работа суть лучшія лѣкарства для человѣка.

* *

О МУЗЫКѢ.

107) Всѣ духовыя инструменты, то есть, габой, фаготъ, флейта, валторна и прочіе, вредны здоровью.

* *

О СТРАСТЯХЪ.

108) Меньше опасности для молодыхъ людей, ежели разнымъ страстямъ слѣдуютъ, нежели когда прилѣпляются къ одной. Надзирателямъ должно старатьcя раздѣлять въ нихъ склонности, и не допускать, чтобъ одна въ нихъ усиливалась.

* *

О ИГРѢ.

109) Страсть къ карточной или другимъ играмъ, а паче къ такимъ, при которыхъ мало, или никакого нѣтъ тѣлодвиженія, весьма вредитъ молодымъ людямъ и приводитъ здоровье въ слабость, не упоминая о томъ, что при сихъ случаяхъ портятъ они кровь, или причиною самолюбія, либо для корысти.

* *

О ТЕМПЕРАМЕНТѢ, ИЛИ СВОЙСТВѢ ЧЕЛОВѢЧЕСКОМЪ.

110) Не моложе пятнадцати лѣтъ начинаетъ оказываться свойство сложенія, которое будетъ владычествовать въ человѣкѣ. Подлинное познаніе онаго необходимо нужно.

ЗНАКИ МНОГОКРОВНЫХЪ.

111) Человѣкъ лѣтъ пятнадцати, сложенія многокровнаго или *Сангвиникъ*, имѣетъ въ лицѣ цвѣтъ свѣжій и румяной, бываетъ не-

постояненъ, веселъ, малымъ доволенъ, не попечителенъ, любитъ смѣхъ, шутливъ безъ обиды другихъ, и прочее. Сіе сложеніе всѣхъ лучшее, ежели наблюдается въ немъ посредство, которое и надлежитъ сохранять въ дѣтяхъ съ немалымъ попеченіемъ. Достигнуть же до сего инако не возможно, какъ наблюденіемъ предписанныхъ здѣсь для воспитанія правилъ.

ЗНАКИ СЛОЖЕНІЯ ФЛЕГМАТИЧЕСКАГО, ИЛИ СЫРАГО.

112) Человѣкъ *Флегматическаго* сложенія обыкновенно бываетъ тихъ, нѣженъ, мягкосердъ, не мужественъ, вида пріятнаго, сговорчивъ, и властвовать надъ собою охотно дозволяетъ: не имѣетъ бѣглаго разума, и не скоръ на предпріятіе, лѣнивъ, спокоенъ, терпѣливъ, въ дружбѣ слабъ, въ непріязни безопасенъ, тупъ и не способенъ къ вымысламъ: во всемъ подражаетъ другимъ, въ дѣлахъ и въ разсужденіяхъ медлителенъ, но довольно справедливъ: способенъ къ совѣтамъ, къ точному познанію наукъ и къ наблюденіямъ.

Столь любопытнымъ бываетъ физикомъ, что одно крыло бабочкино цѣлой день разсматривать въ состояніи. Сложенія со всемъ противнаго вспыльчивому; при томъ любитъ жалкую и унылую музыку, стихотворство пастушье. Люди сего свойства весьма мало пекутся о дѣлахъ житейскихъ, и не могутъ сносить работъ тяжелыхъ: чего ради надлежитъ ихъ поощрять къ тѣлодвиженіямъ нѣсколько труднымъ; ибо они склонности къ тому не имѣютъ: удалять ихъ отъ покоя, которой имъ всего пріятнѣе.

ЗНАКИ ВСПЫЛЬЧИВАГО.

113) Человѣкъ *вспыльчивой* имѣетъ взоръ быстрой, блестящій: чувствителенъ и скоръ ко гнѣву, разсуждаетъ немедлительно, твердо и основательно, мысли у него изобильныя, любитъ горячо: и въ ненависти непримиримъ. Хочетъ быть всегда въ движеніи, кровь у него безпрестанно волнуется, и потому отъ самой бездѣлки разгорячиться можетъ; напротивъ того въ трудахъ, въ великихъ ра-

ботахъ и въ жестокихъ тѣлодвиженіяхъ терпѣливъ и къ онымъ ревнителенъ чрезвычайно, въ дѣлахъ скоръ и проворенъ, любитъ хитрости и удивительно производитъ оныя; что предпріиметъ, не отлагаетъ; понимаетъ всякое дѣло съ перьваго раза: никогда не доволенъ: какъ скоро начинаетъ, такъ скоро и опять кончитъ: любовникъ страстной и замысловатой, другъ искренній и чивой, непріятель непримиримой и весьма опасной, любитъ упражняться въ наукахъ и прочая; такой совершенно долженъ воздержаться отъ вина и всякихъ крѣпкихъ напитковъ; и потому, что такой человѣкъ добровольно бываетъ во всегдашнемъ упражненіи, праздность для него нужнѣе.

Знаки меланхолика, или задумчиваго.

114) Сложеніе *Меланхолика* обыкновенно не прежде тридцати лѣтъ оказывается. Оное по большой части бываетъ случайное, а не отъ природы; однако, естьли родители воспитываемаго дитяти были сего сложенія,

то надлежитъ прилѣжно наблюдать, чтобъ и съ нимъ то же не случилось. Знаки онаго суть: лицо худощавое, кожа присохлая къ костямъ и горячая, волосы черные и жескіе, по большой части лицемъ не пригожъ, хотя и бываетъ хорошъ въ робячествѣ: глаза у него малы и нѣсколько суровы, видъ угрюмой, мысли изобильныя, память твердая, разсужденіе скорое и острое, много разума, но часто употребляемъ бываетъ на охужденіе людскихъ недостатковъ; способенъ къ наукамъ самымъ вышнимъ; любовникъ чувствительной, готовъ умертвить себя за невѣрную женщину; скука, уныніе, праздность и уединеніе суть лучшія его забавы; во всемъ отличенъ, какъ въ дружбѣ, такъ и въ ненависти; желанія превосходятъ его силы. Естьли устремится къ добродѣтели, наблюдаетъ оную въ высочайшей степени; естьли же къ пороку, то въ злодѣйствѣ нѣтъ ему подобнаго.

115) Изъ сего можно заключить, сколь необходимо нужно отвращать начало сего

сложенія. Какъ скоро въ комъ знаки онаго примѣчены будутъ, надлежитъ его приучать къ упражненіямъ пріятнымъ, но непродолжительнымъ, и чтобъ всегда былъ въ свободномъ и легкомъ воздухѣ. Стараться всячески безъ принужденія, и не говоря о болѣзни, развеселять и разбивать задумчивыя его мысли, удалять его отъ людей печальныхъ, вывозить на увеселительныя позорища, а не на трагедію; всего же лучше быть ему въ путешествіяхъ.

* *

О УПРАЖНЕНІЯХЪ.

116) Художества, мастерства и всякія рукодѣлія требуютъ великой прилѣжности, и малаго тѣлодвиженія до тридцати лѣтъ, которыя составляютъ лучшее въ жизни время. Сей родъ упражненія принуждающаго сидѣть долгое время на одномъ мѣстѣ, весьма вредитъ и изнуряетъ доброе сложеніе тѣла; для того надлежитъ молодыхъ людей по-

нуждать къ частымъ тѣлодвиженіямъ и разнымъ забавамъ на вольномъ воздухѣ. Назначенное къ гулянью время полезно препровождать въ бѣганьѣ долговременномъ и трудномъ на солнцѣ и на дождѣ, въ прыганьѣ, въ танцахъ, въ игрѣ мячами, кеглями, въ битвѣ на рапирахъ, въ верьховой ѣздѣ и въ прочемъ тому подобномъ; все сіе однакожъ дѣлать по степенямъ, и разные употреблять къ тому способы мало помалу, а не вдругъ и не чрезъ силу. Такія на вольномъ воздухѣ движенія, гдѣ тѣлесная сила дѣйствуетъ, отъ природы свойственны человѣку, который чрезъ то становится проворнѣе, здоровѣе и сильнѣе. Искуство увѣряетъ насъ въ томъ ежедневно, и нѣтъ нужды изъискивать дальныхъ на то примѣровъ. Сравнимъ портнаго или ткача съ работникомъ, которой на рынкѣ или на биржѣ цѣлой день бываетъ въ работѣ; необходимо подумаемъ, что сіи два человѣка совсѣмъ разнаго рода.

О ОПАСНЫХЪ ОТЪ ЛЮБВИ СЛѢДСТВІЯХЪ.

117) Довольно извѣстно , сколь вредно и опасно дѣйствіе любовной страсти въ молодыхъ лѣтахъ. По тому , что для росту и для укрѣпленія силъ и разума вся природная горячность потребна ; всѣми способами надлежитъ стараться отвращать все , что прежде времени можетъ вредить юности. Надобно удалять ихъ отъ мерзкихъ разговоровъ , отъ прикосновеній безчестныхъ , отъ чтенія любовныхъ сочиненій , наконецъ отъ частаго обхожденія разнаго пола вмѣстѣ , дабы не превратить прекрасной весны натуры въ мрачную и безплодную осень. При томъ надлежитъ помнить пословицу : что *случай дѣлаетъ пора.*

****

О ТАБАКѢ.

118) Табакъ хорошо употреблять вмѣсто лѣкарства , и не дѣлать къ нему привычки. Онъ повреждаетъ память ; однако можно позволить оный употреблять , но съ умѣрен-

ностію, людямъ сложенія флегматическаго, и тѣмъ, которые подвержены разнымъ головнымъ простудамъ.

* *

О ЧИСТОТѢ.

119) Воспитателямъ должно великую имѣть осторожность въ толь важномъ дѣлѣ, каково есть чистоты наблюденіе. Всѣмъ извѣстно, сколь необходимо нужно приучать дѣтей къ оной во всемъ, что около ихъ, и что предъ очами у нихъ бываетъ. Наблюдать сіе должно отъ самыхъ пеленъ, и не забывать сего правила, въ какихъ бы ни были дѣти лѣтахъ, случаяхъ, или обстоятельствахъ: ибо и здоровье ихъ отъ того зависитъ. Благопристойность, учтивство и честь столь неразрывно сопряжены съ сею добродѣтелью, [естьли можно такъ ее назвать], что отъ недостатка чистоты воспитаніе не можетъ быть въ совершенствѣ. Попечители, правители, надзиратели или надзирательницы домовъ, гдѣ воспитываются дѣ-

ти, должны употреблять великую строгость и прилѣжаніе въ смотреніи за чистотою вездѣ и во всемъ, какъ въ домахъ имъ повѣренныхъ и за дѣтьми, такъ и между собою другъ за другомъ по тому, что имъ перьвымъ надлежитъ примѣры благопристойности показывать собою.

* *

О БАНЯХЪ.

120) Господинъ докторъ *Саншесъ* для дѣтей воспитательнаго дома преподаетъ разсужденіе о баняхъ:

„Дай Боже, говоритъ онъ, чтобъ Физики „и врачи въ Россіи испытали пользу, кото„рую весь народъ отъ бани получить можетъ. „Они будутъ увѣрены, и скажутъ, что по „законамъ политическимъ во всякомъ Россій„скомъ городѣ, селѣ и деревнѣ быть должно „банямъ по числу жителей подъ хорошимъ „присмотромъ.

Сіе для сохраненія и утвержденія здоровья, для предосторожности и исцѣленія отъ безчи-

сленныхъ болѣзней преполезное лѣкарство обыкновенно во зло употребляется. Торговыя бани построены и содержатся худо. Народъ входитъ въ оныя париться, какъ скоро только трубу закроютъ, и прежде нежели поддаваніемъ она изготовится. Чрезвычайной жаръ причиняетъ совсемъ противное тому, чего бы ожидать надлежало. При томъ многїе подвергаютъ себя двумъ противоспорющимъ случаямъ: будучи въ превеликомъ жару парятся чрезвычайно, и трутся крѣпкими спиртами и ѣдкими кореньями; приведши тѣло въ преужасное движенїе, и произведя превеликой потъ, пьютъ отъ жажды безпрестанно воду холодную, а иногда со льдомъ, отъ чего случается, что вдругъ умираютъ апоплектическимъ ударомъ. Другїе въ самомъ жару не только выходятъ на стужу и окачиваются холодною водою, но и ложатся на снѣгъ. Отъ таковаго ужаснаго злоупотребленїя весьма остерегаться должно.

Всѣмъ извѣстно, что чистота способствуетъ здоровью и предостерегаетъ отъ

болѣзни; а понеже бани Россійскія въ своемъ существѣ ни что иное, какъ бани парныя; того для всѣмъ необходимо нужно, мыться въ оныхъ хотя всякую недѣлю; и для надлежащей пользы надобно входить въ баню: 1) часа за два до обѣда, или до ужина, а сытому, или тотчасъ послѣ кушанья итти въ оную весьма опасно и вредно. 2) Не входить прежде, доколѣ поддаваніемъ на каменку холодной воды не наполнится паромъ, отъ чего въ ней воздухъ будетъ пріятной, и пользоваться онымъ можно безъ малѣйшаго безпокойства и тягости: часа два потѣть, тереться и отдыхать: мыться сперьва теплою, а потóмъ, не много разхолаживая, и студеною водою. 3) Не надобно пить винà винограднаго, ни водокъ или спиртовъ крѣпкихъ; а можно отъ жажды умѣренно употреблять такое питье, котораго бы теплота равна была съ теплотою воздуха баннаго, на примѣръ: полпиво, квасъ, или чай. 4) Изъ бани выходить въ теплой передбанникъ или въ покой, гдѣ на постелю лечь и отдыхать

до тѣхъ поръ, покамѣстъ не почувствуешь пóту или перемѣны въ тѣлѣ; при чемъ надобно беречься, чтобъ не пить холоднаго; а кормилицамъ и мамамъ подтверждать и смотрѣть за ними накрѣпко, чтобъ они не взносили дѣтей на верьхнїй и среднїй полокъ въ банѣ, гдѣ для нихъ жаръ чревычайно вреденъ, и отнюдь не мыли бы ихъ выше нижней ступени.

КОНЕЦЪ.

